



Psicología

Comunitaria

Realizada por
Natalia Lizarazo Castellanos

© - Derechos Reservados UNICISO

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

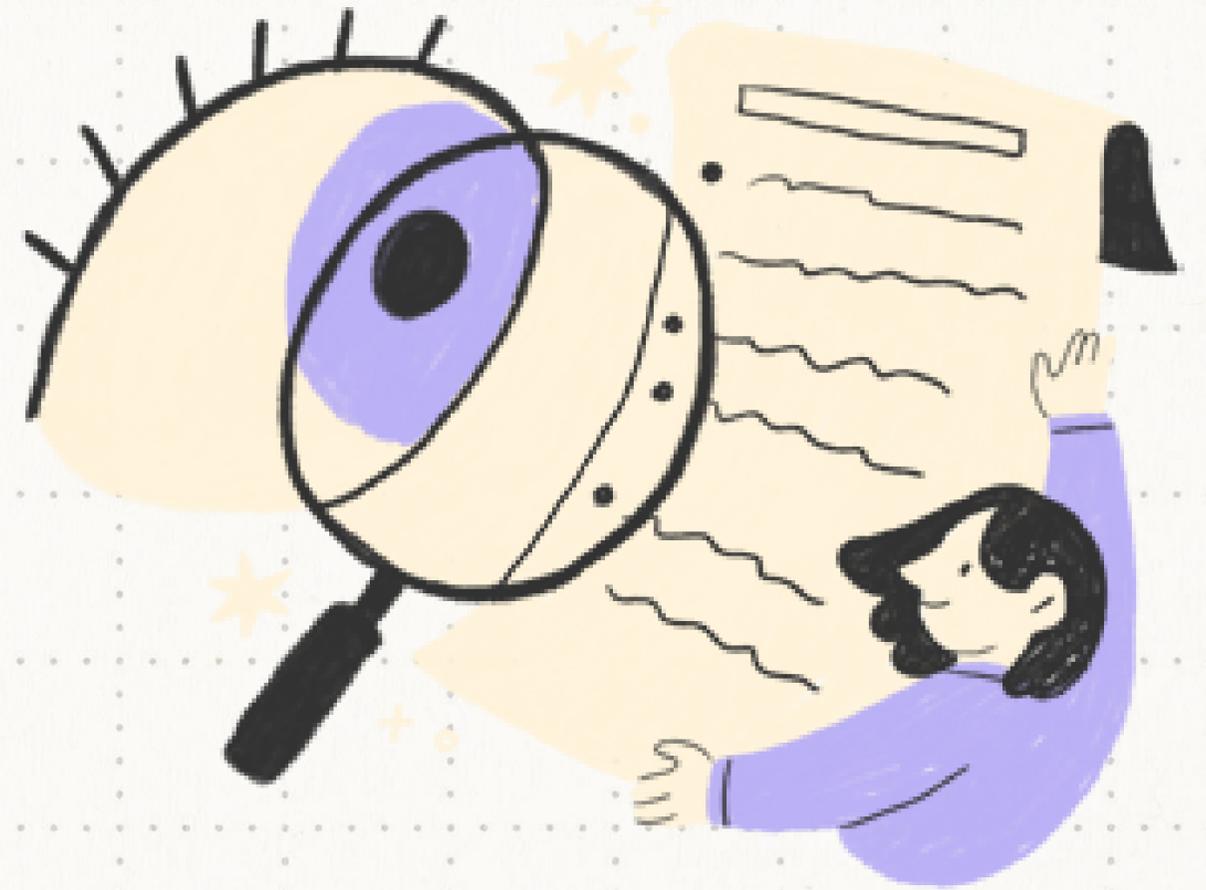
Índice

01. Introducción a la psicología comunitaria
02. Principios de la psicología comunitaria
03. Algunos autores y enfoques aplicados
04. Metodologías junto a la comunidad
05. Ejemplos

Introducción a la psicología comunitaria

La psicología comunitaria es una rama reciente de la psicología, caracterizada por consolidarse como una disciplina autónoma con bases en la psicología social.

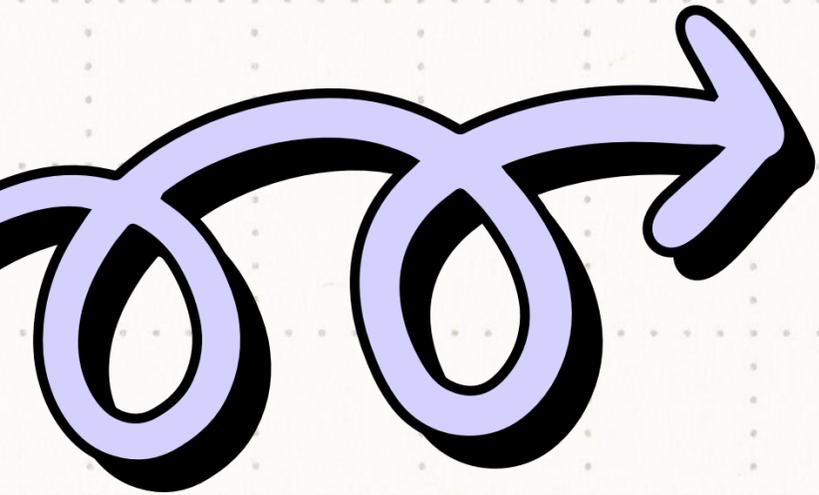
“El **objeto fundamental** de esta práctica destinada al desarrollo de la *participación comunitaria*, consiste en la **movilización de un grupo** particular (una comunidad), para el *enfrentamiento y solución* de sus problemas, los cuales a través de la intervención de agentes de cambio, percibirá en sus dimensiones reales y en sus relaciones con el medio en que se presentan” (Montero, 1984, p.389).



El centro es el cambio en comunidad



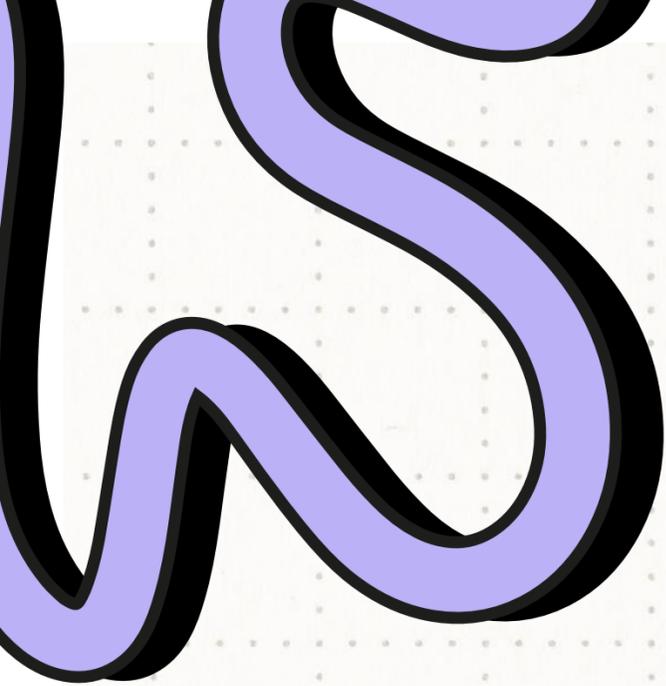
Esto implica que la psicología comunitaria tiene como centro el **cambio posible que se engrana desde la participación de quienes conforman una comunidad.** De modo que su orientación va encaminada a permanecer en contacto con el contexto de las comunidades y sus situaciones actuales. Observando factores psicosociales (elementos cotidianos que afectan la interacción y bienestar de las personas) que permitan solucionar los problemas que impacten a la comunidad.



Rol del psicólogo

Desde **la investigación** busca aquellos **problemas que afectan el entorno** o la estructura social de las comunidades. En este sentido **el rol del psicólogo es trabajar en conjunto con la comunidad y otras disciplinas (interdisciplinariedad)**. Siendo un agente de cambio que entiende la relevancia que tiene la participación comunitaria para que los movimientos de transformación sean posibles.





Transformación social

La transformación se entiende como un proceso que no solo afecta a la comunidad, sino a su entorno, como lo comparte Montero (1984) “se producirá **un movimiento de acción transformadora en dos sentidos**, en el cual ambos campos de la dinámica, siendo coincidentes y opuestos a la vez, se ven transformados; pues todo cambio en el hombre produce cambios en su ambiente y viceversa” (p.390).



Principios de la psicología comunitaria

La psicología comunitaria se basa en 3 principios según Montero (1984):

1. Autogestión de los sujetos: lo que implica que *los sujetos que son estudiados también participan* en la reflexión respecto a las situaciones reconocidas por la comunidad. Todos participan, incluidos los investigadores o el psicólogo/a agente de cambio.



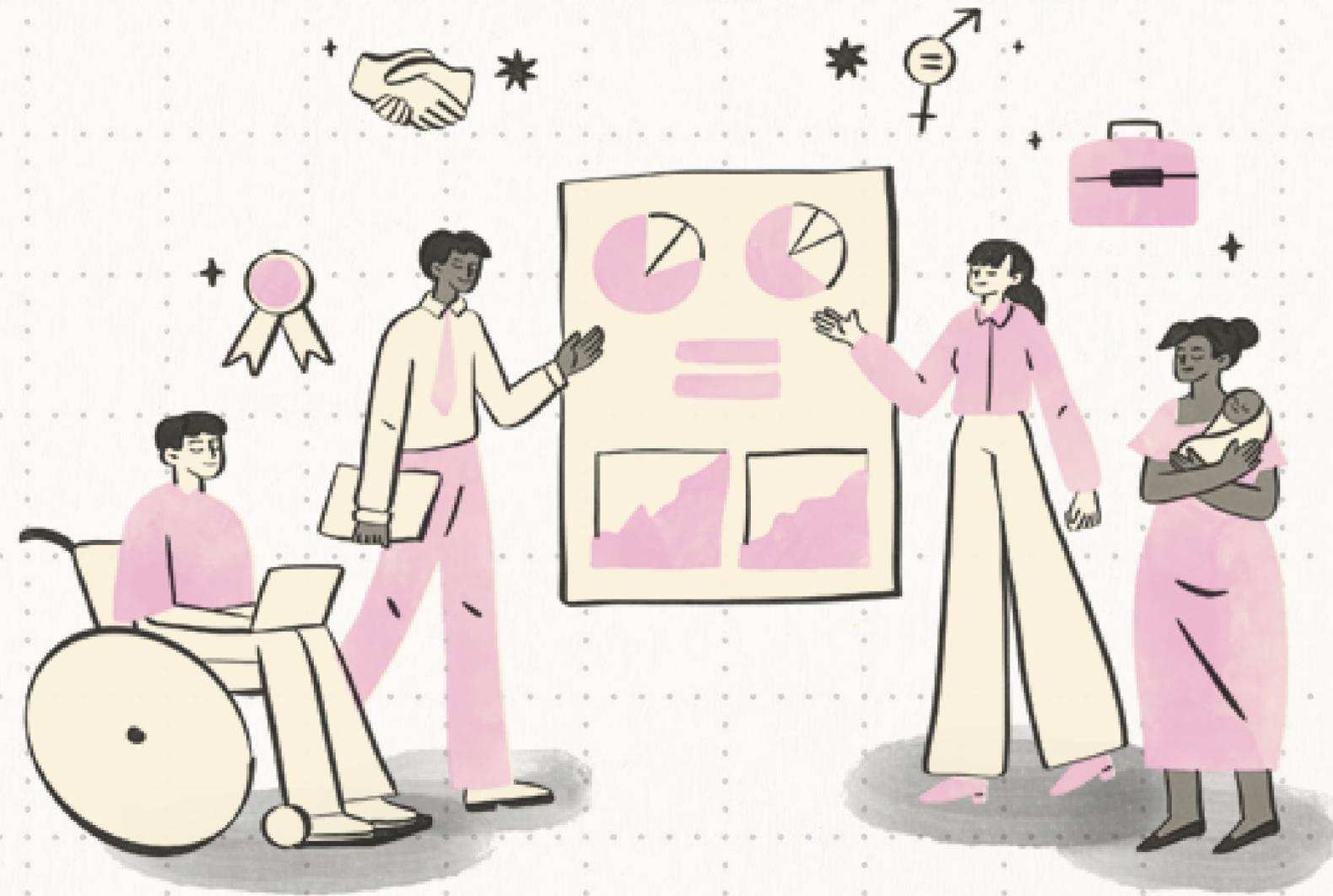
Principios de la psicología comunitaria

1. El centro de poder cae en la comunidad: la acción del psicólogo será la de que la *comunidad adquiera conciencia de su situación y necesidades*. Asumiendo como se propone en el punto anterior, una agencia de cambio y transformación. Esto implica “oposición a cualquier forma de paternalismo-autoritarismo-intervencionismo” (Montero, 1984, p.397).



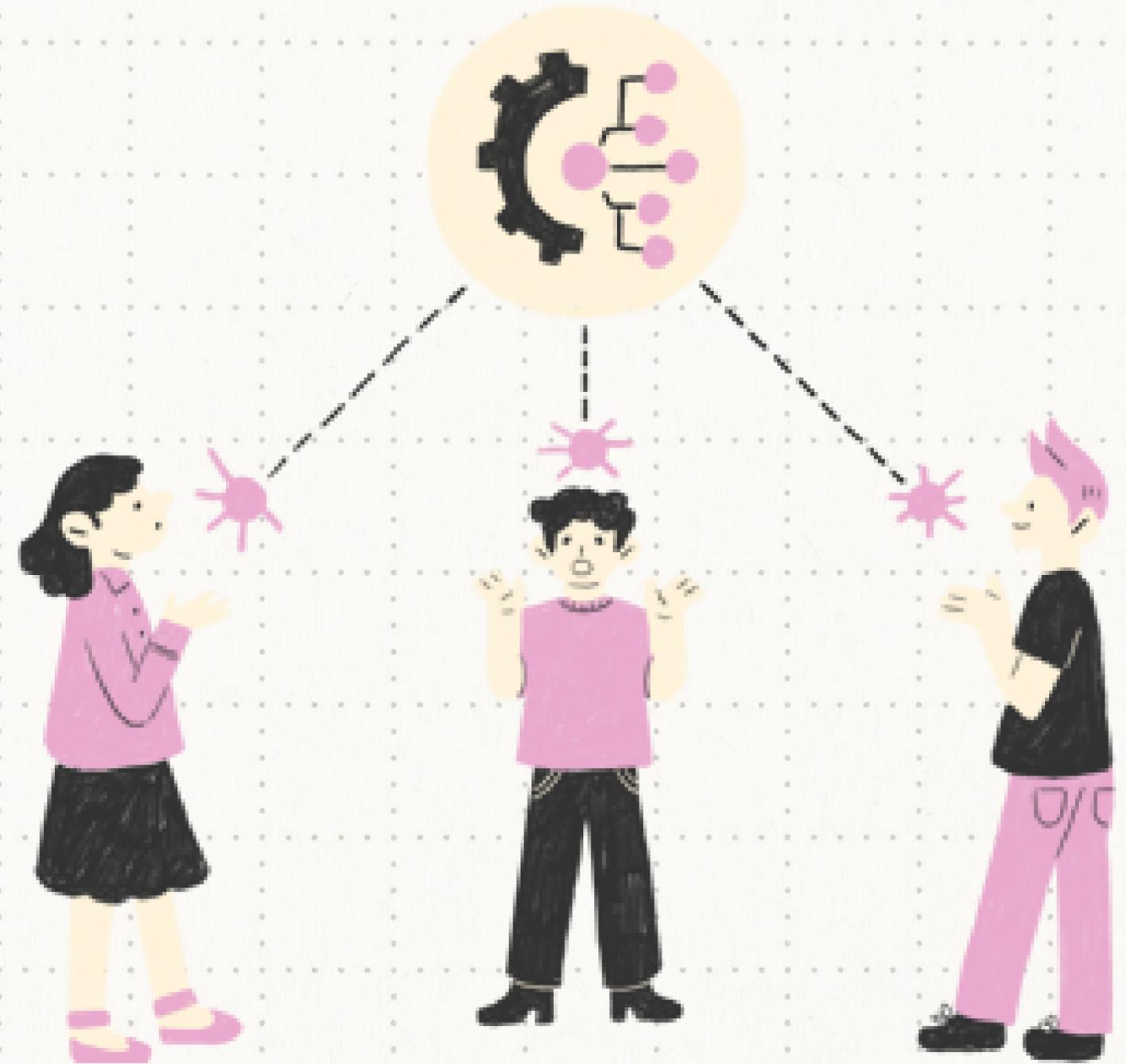
Principios de la psicología comunitaria

3. Unión entre teoría y praxis: es desligarse del papel de investigar para intervenir, o de intervenir y luego enlazar la teoría si no de llevar ambos puntos a la par, permitiendo que el uno se retroalimente del otro (¿qué de lo que ya se ha investigado sirve para entender los problemas de esta comunidad? ¿Cómo la situación particular de la comunidad impacta la teoría?).



Una psicología de la acción

Cada principio entreteje una psicología de la acción, que se enfoca en la transformación de investigadores y sujetos en relación constante con el entorno y situación que se estudian.



Algunos autores y enfoques aplicados

- **Maritza Montero:** es una psicóloga venezolana que desde un enfoque crítico y transformador **aborda las relaciones de poder y desigualdades sociales** desde la psicología comunitaria. Una de las definiciones de comunidad por la que se le conoce es: “una comunidad es un grupo en constante transformación y evolución (su tamaño puede variar), que en su interrelación genera un sentido de pertenencia e identidad social, tomando sus integrantes conciencia de sí como grupo, y fortaleciéndose como unidad y potencialidad social” (Montero, 2004, p. 207).



Algunos autores y enfoques aplicados

- **David McMillan:** psicólogo estadounidense. Su enfoque va de la mano con el **estudio de la sociedad y la forma en la que se puede intervenir para construir soluciones dentro de la misma comunidad.** Para este autor una de las formas de definir la comunidad era a partir del sentido de comunidad el cual definía como: “un sentimiento que los miembros tienen de pertenencia, un sentimiento de que los miembros son importantes entre sí y para el grupo y una fe compartida en que las necesidades de los miembros serán atendidas a través de su compromiso de estar juntos” (Ramos y Maya,2014, p.170).



Algunos autores y enfoques aplicados

- **Irma Serrano-García:** psicóloga puertorriqueña. Desde su aporte en la psicología social comunitaria ha buscado estudiar y entender las realidades sociales para facilitar el cambio social mediante la aplicación del conocimiento en el campo de la psicología (conocida como **psicología clínico-comunitaria o psicología social comunitaria**). Define la comunidad como un conjunto de relaciones que se enlazan en el contexto social y cultural delimitados por el territorio bajo el cual cobran sentido. En su desarrollo conceptual contempla niveles de intervención entre los cuales se encuentran: el individual, grupo pequeño, sistémico e institucional o comunitario (Serrano, 2020).



Algunos autores y enfoques aplicados

- **Ignacio Martín-Baró:** psicólogo español. Desde su enfoque abordó críticas relacionadas con la forma de hacer ciencia y la importancia de desarrollarla desde el enfoque de las mayorías populares. Dando paso a una **psicología de la liberación**. Para él la psicología latinoamericana "no solo ha mantenido una dependencia servil a la hora de plantearse problemas y de buscar soluciones, sino que ha permanecido al margen de los grandes movimientos e inquietudes de los pueblos latinoamericanos" (Baró,2006,p.7).



Metodologías junto a la comunidad

Entre los métodos y técnicas de investigación de la psicología comunitaria se encuentran (Hernández, 2018):

- **El histórico:** busca estudiar los acontecimientos, procesos e instituciones pasadas para identificar y explicar sus orígenes en la vida social contemporánea. En este proceso se encuentra la revisión de bases de datos, de la manera más exacta y objetiva posible. Busca indicadores que permitan dar sentido a las interacciones estructurales que existen en las comunidades.
- **Comparativo:** busca tomar dos o más fenómenos sociales y desde su engranaje en la comunidad establecer similitudes y diferencias. Suele ser usado en la verificación de hipótesis y estudios empíricos.



Metodologías junto a la comunidad

- **Estudio de campo:** es una investigación que se aborda desde situaciones sociales contextuales. En el que no se busca tener control de las situaciones estudiadas, ni las variables que se involucran. Pueden verse metodologías como la IAP (Investigación, Acción, Participativa).
- **Estructural-Funcionalista:** busca procedimientos y técnicas para comprender el funcionamiento de fenómenos sociales. Hace énfasis en estructuras sociales e institucionales. También se basa en la relación de los elementos que integran estas estructuras.



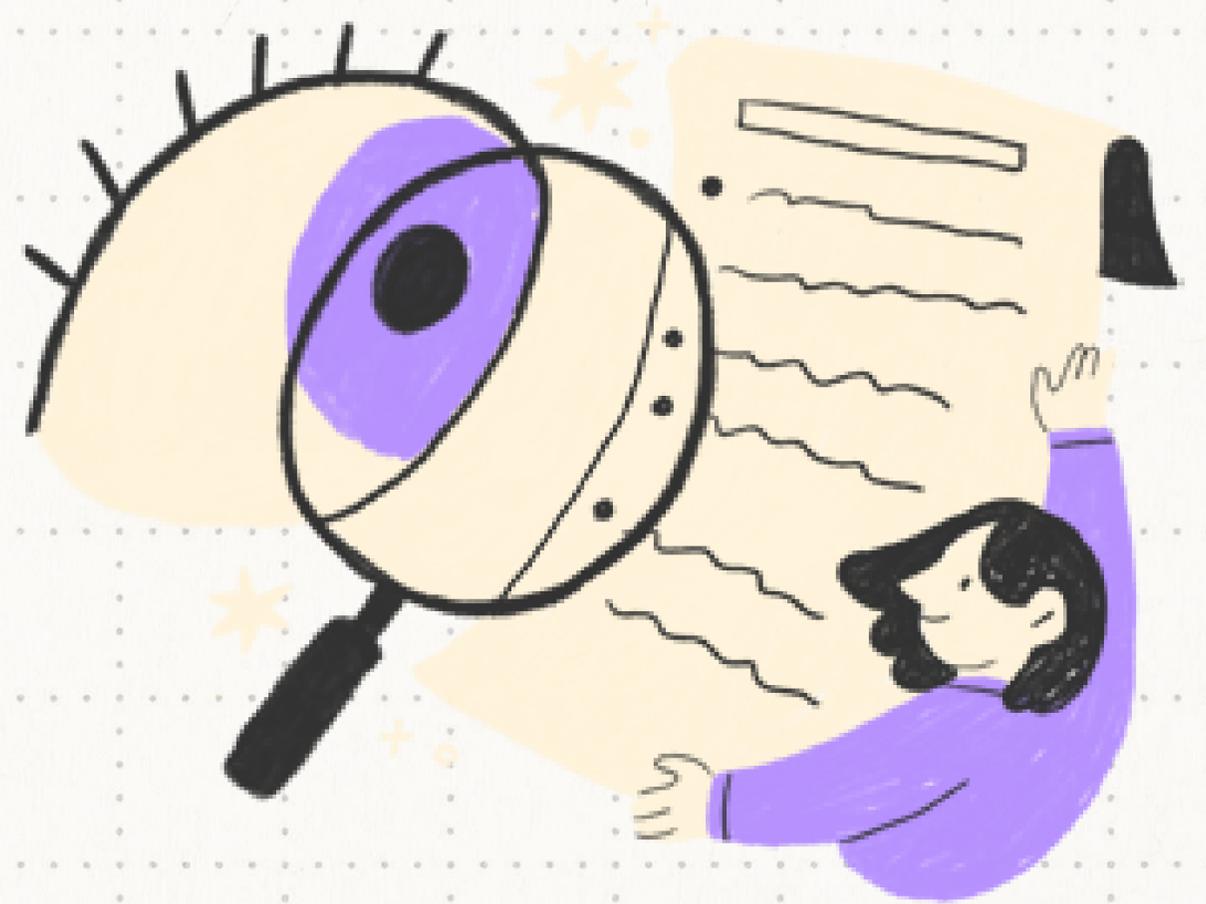
Metodologías junto a la comunidad

- **Dialéctico:** se basa en las leyes y categorías del materialismo dialéctico a fin de reproducir las relaciones con los fenómenos que se estudian. Se contemplan los fenómenos históricos y sociales que determinan el movimiento y cambio.
- **Participativo:** comprende estrategias en las que la comunidad involucrada participa activamente en la toma de decisiones y en la construcción de fases de la misma investigación. No solo describe los fenómenos si no que trabaja de la mano con la comunidad para lograr un cambio y transformación.



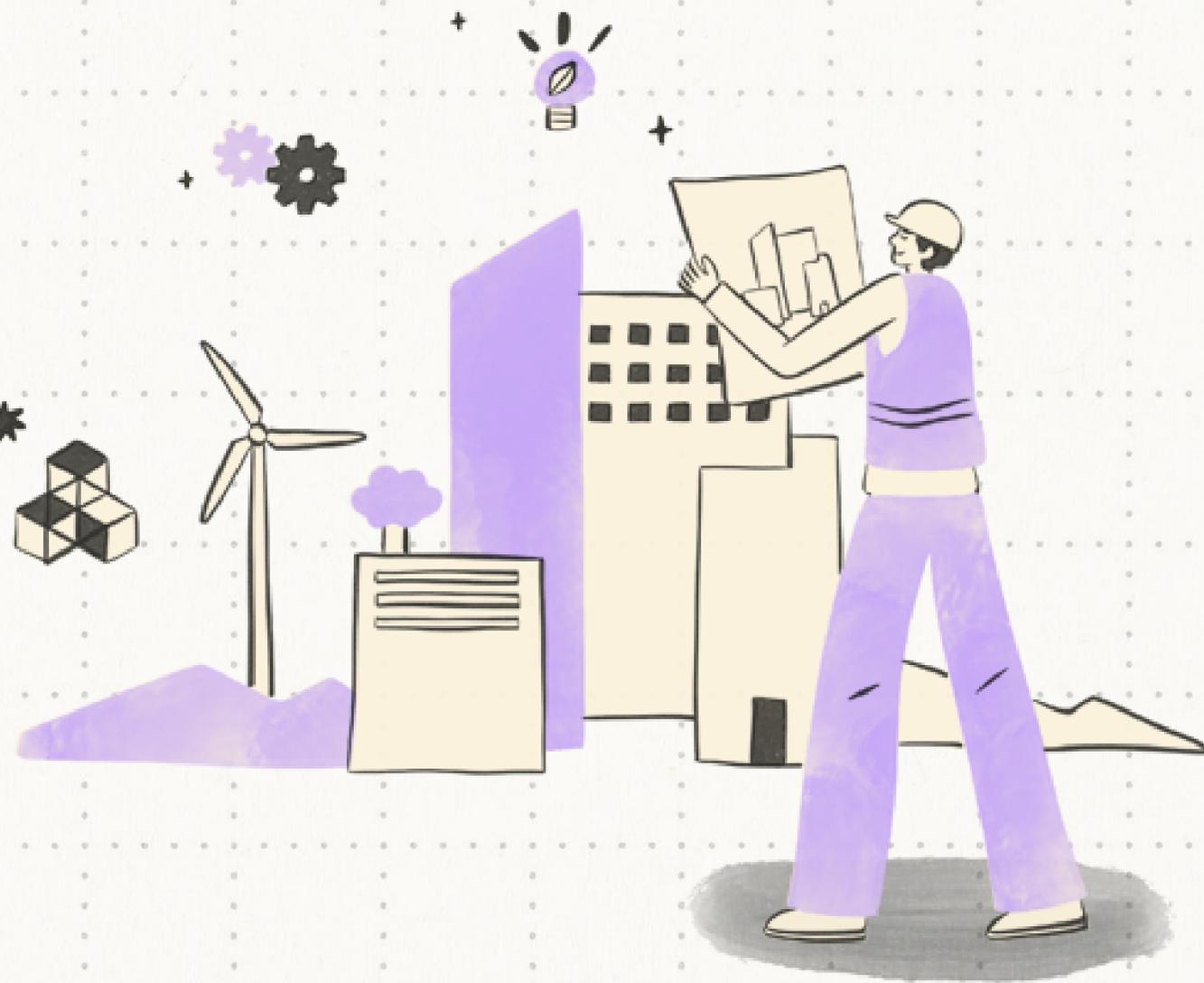
Metodologías junto a la comunidad

- **Observación:** registro visual de lo que ocurre en una situación real, clasificando y consignando los datos que se recuperan en el proceso de estudio. Puede ser participante o no participante. El investigador toma un lugar de análisis de los acontecimientos.
- **Encuesta:** busca recuperar información de los sujetos que se estudian desde opciones, conocimiento y actitudes de cada uno. Puede ser estructurada, semiestructurada o abierta (no tiene preguntas orientadoras y se va dando en la naturalidad de la conversación).



Estudios a escalas

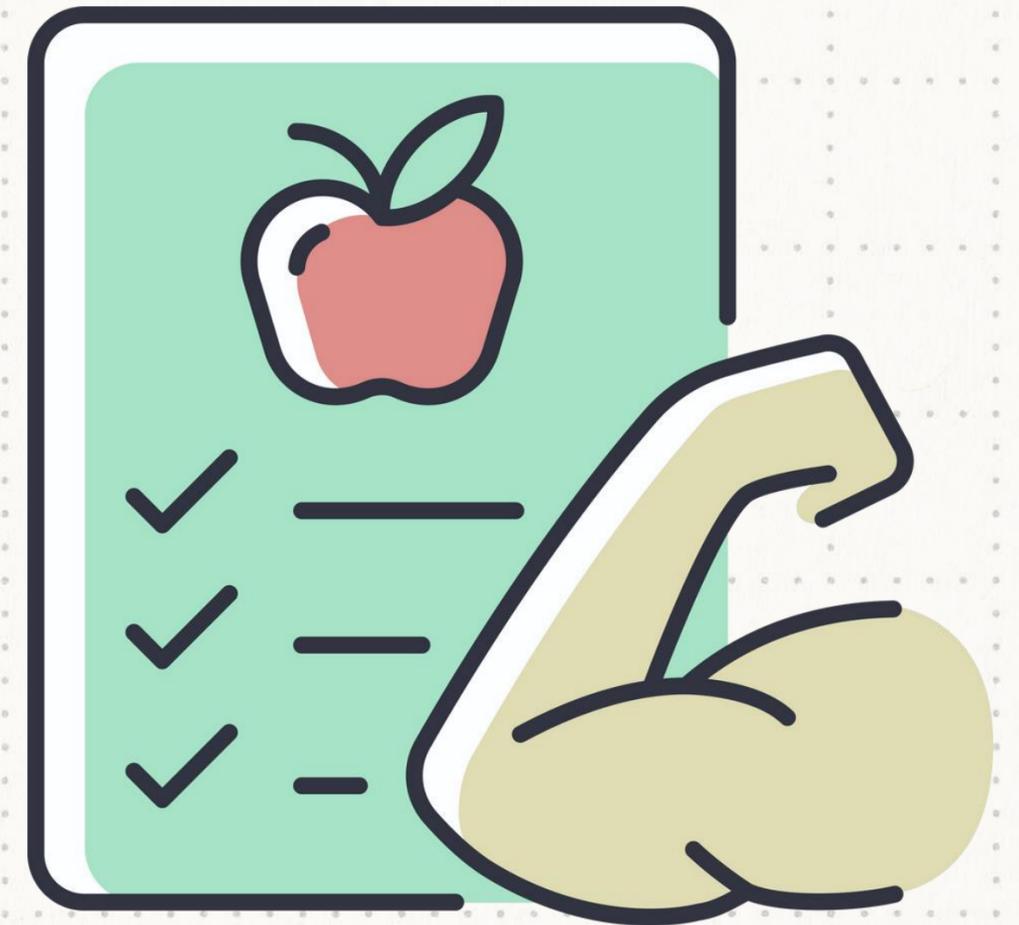
A pesar de que hay **distintos métodos** para abordar el encuentro con la comunidad o el enfoque desde el cual se estudian las dinámicas sociales. Es importante resaltar que el reconocimiento de estas relaciones es clave para ser abordadas bajo la luz de la psicología comunitaria. A su vez se reconoce que este actuar con la comunidad puede realizarse bajo distintos niveles como lo propone Rappaport (1977, como se citó en Carvalloy Serrano, 2008) al establecer que “Aunque los psicólogos/as comunitarios/as (PsSC) pueden trabajar en diversos niveles de intervención su énfasis es en los niveles de grupo, comunidades y políticas sociales”.



Ejemplos

A continuación encontrará algunos ejemplos del trabajo comunitario desde: el área de la salud, la política pública y la asistencia técnica a organizaciones de la sociedad civil (Montero y Serrano, sf.):

- **Área de salud:** los psicólogos comunitarios que participan en el área de salud parten de un modelo biopsicosocial de la salud. A partir del cual recalcan la promoción de bienestar e interacciones socio-culturales junto a lo biológico para el engranaje del bienestar. Se ven en esta área labores como: el desarrollo de campañas en medios masivos para la prevención de enfermedades, entendiendo el contexto en el que se enmarca y factores interdisciplinarios que puedan complementar la difusión de la información.



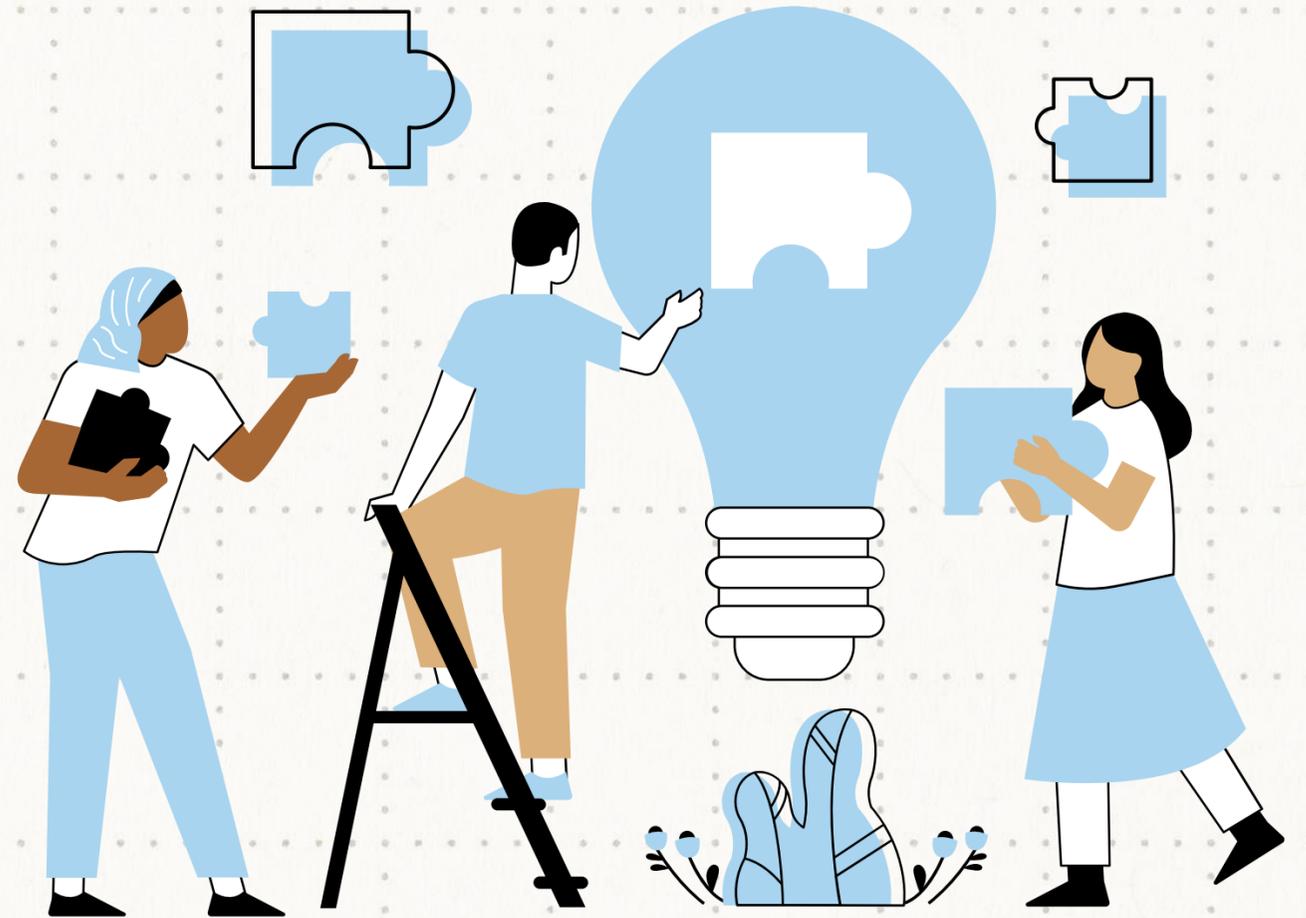
Ejemplos

- **Política pública:** es una de las áreas de posible cambio social. Aunque sigue siendo un área en el que poco se ve la participación de la psicología. Desde la psicología social comunitaria promueve la formulación, implantación y evaluación de la política pública. Entre los procesos que se pueden llevar bajo este enfoque está: estudiar leyes vigentes para develar políticas que no se han hecho y que requiere el contexto social desde el cual se lee la norma, evaluar el impacto que han tenido en la cotidianidad de la sociedad y generar legislaciones novedosas y alternativas a partir de la participación de vistas públicas.



Ejemplos

- **Asistencia técnica:** trabaja desde el acompañamiento de problemas sociales que aquejan al contexto desde el cual se trabaja. El profesional de la psicología comunitaria comparte compromisos y preocupaciones en este campo como: ofrecer información pertinente para áreas de impacto social, facilitar la creación de coaliciones o sugerir estrategias para ampliar las fuentes de conocimiento.



Bibliografía

- Carvallo Messa, Verónica, & Serrano-García, Irma. (2008). ¿Deben participar los psicólogos y psicólogas en política pública?: una mirada desde la psicología social-comunitaria. *Psicología para América Latina*.
- Hernández, R. (2018, 26 de febrero). Métodos y técnicas de investigación en psicología comunitaria [Presentación de diapositivas]. SlideShare. Recuperado de <https://es.slideshare.net/slideshow/mtodos-y-tcnicas-de-investigacin-en-psicologa-comunitaria/88939855>
- Martín-Baró, I. (2006). Hacia una psicología de la liberación. *Psicología sin fronteras: Revista electrónica de intervención psicosocial y psicología comunitaria*, 1(2). Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2652421>
- Montero, M. (1984). La psicología comunitaria: orígenes, principios y fundamentos teóricos. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 16(3), 387-400. Fundación Universitaria Konrad Lorenz.
- Montero, M. (2004). Introducción a la psicología comunitaria. *Comunidad y sentido de comunidad*. Capítulo 7: Editorial Paidós.
- Montero Rivas, M., & Serrano-García, I. (s.f.). *Psicología comunitaria: Apuntes iniciales*. Recuperado de https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/78705/5/Psicolog%C3%ADa%20comunitaria%20y%20bienestar%20social_Psicolog%C3%ADa%20Comunitaria%2C%20apuntes%20iniciales.pdf
- Ramos-Vidal, Ignacio, & Maya-Jariego, Isidro. (2014). Sentido de comunidad, empoderamiento psicológico y participación ciudadana en trabajadores de organizaciones culturales. *Psychosocial Intervention*, 23(3), 169-176. <https://dx.doi.org/10.1016/j.psi.2014.04.001>
- Serrano García, I. (2020). Hacia una psicología social-comunitaria. En *Contribuciones puertorriqueñas a la psicología social comunitaria* (pp. 75–105). Editorial Universidad de Puerto Rico. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/340770012_Hacia_una_psicologia_social-comunitaria

CITA DE LA GUÍA

Lizarazo, N. (2025). Psicología comunitaria. UNICISO. Disponible en:

www.portaluniciso.com

SÍGUENOS:



UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - **Derechos Reservados UNICISO**
