



MEDICIÓN DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Realizada por
Loreine V.R.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO

Hello!

**EL HAMBRE SE RELACIONA CON
CONCEPTOS, COMO: SEGURIDAD
ALIMENTARIA, INSEGURIDAD
ALIMENTARIA, ACCESO A ALIMENTOS,
NUTRICIÓN, MALNUTRICIÓN,
DISTRIBUCIÓN Y CONSUMO DE LOS
ALIMENTOS, GLOBALIZACIÓN,
URBANIZACIÓN, ENTRE OTRAS.**





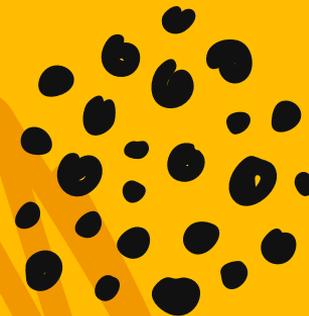
HAMBRE



UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

El hambre es una **sensación física causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria (Calorías).**

Según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura), se estima que más de 820 millones de personas pasan hambre.





ES IMPORTANTE ANALIZAR LAS UNIDADES
COMERCIALES, **COMO LOS PEQUEÑOS Y
MEDIANOS PRODUCTORES EN RELACIÓN A LA
RESILIENCIA DE LOS SISTEMAS DE
PRODUCCIÓN Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE.**

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

La inseguridad alimentaria es la carencia de alimentos nutritivos para el crecimiento y desarrollo de una persona.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Puede ocasionarse por: **mala distribución** de los recursos en una zona; **disponibilidad de alimentos** por factores sociales (Conflictos armados); **ausencia de recursos** para obtenerlos.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



MEDICIÓN DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEGÚN LA FAO

La inseguridad alimentaria se mide con la **Escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES**, por sus siglas en inglés). Se analiza la **capacidad de obtener alimentos**; la **calidad de los alimentos**; la **variedad de los alimentos** y la **cantidad de alimentos ingeridos al día**.





ENTRE SEGURIDAD E INSEGURIDAD ALIMENTARIA



INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA

Se caracteriza por no tener recursos (dinero) suficiente para llevar a una dieta saludable; tiene incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos y probablemente durante el día salta una comida.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA GRAVE

Se caracteriza por no tener alimentos y estuvo todo un día sin comer.





IMPORTANTE

TODO TIPO DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA ES GRAVE. LAS PERSONAS SACRIFICAN OTRAS NECESIDADES BÁSICAS POR COMER O COMPRAN PRODUCTOS BARATOS QUE NO SON NUTRITIVOS.



CON UNA CATEGORIZACIÓN ALIMENTARIA Y LA IDENTIFICACIÓN DE ALIMENTOS DE UN GRUPO FAMILIAR SE PUEDE ANALIZAR LAS NECESIDADES DIARIAS; LA AUSENCIA DE NUTRIENTES; EL FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO (OBESIDAD); ACCESO A LOS ALIMENTOS.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



Los alimentos **elaborados e hipercalóricos**, con alto contenido de grasas **saturadas, azúcares y sal son**, a menudo más baratos y fáciles de conseguir que las frutas y verduras frescas. (FAO, 2019).

Se puede analizar por **horas, días, semanas o meses (Cronograma)** el consumo de alimentos de una persona o su grupo familiar. Al realizarlo es importante **categorizar la alimentación**, ejemplo: frutas, verduras, carnes, lácteos, comida rápida, dulces, harinas, entre otras.





INDICADOR DE LA FAO



PREVALENCIA DE LA SUBALIMENTACIÓN (POU).

Se analiza la disponibilidad de alimentos; el consumo de alimentos y las necesidades calóricas. **Calcula la suficiencia de la ingesta de energía alimentaria de la población.**

Los datos se recopilan **mediante entrevistas directas** en las que se pregunta a las personas sobre las experiencias relacionadas con el acceso restringido a los alimentos.



ITEMS PARA AVERIGUAR EN CAMPO

**ANALIZAR LA CANTIDAD DE
ALIMENTOS (¿SON
SUFICIENTES O ESCASOS?)**

**IDENTIFICAR ALIMENTOS
SANOS O NUTRITIVOS
(FRUTAS, VERDURAS,
GRANOS).**

**ANALIZAR E IDENTIFICAR LA
CANTIDAD DE COMIDAS
INGERIDAS AL DÍA.**

**ANALIZAR LA VARIEDAD DE
ALIMENTOS (ACCESO A
FRUTAS, CARNES, LÁCTEOS,
ACCESO AL AGUA).**

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

NO OLVIDAR

1

Es importante relacionarse con las personas cuando realizas estudios sobre alimentación. Ellos, te darán pautas sobre comportamientos y experiencias relacionados con inseguridad alimentaria.

2

Realizar estadísticas para poder comparar y analizar los resultados.

3

Al recoger información, no olvidar realizar entrevistas o encuestas para facilitar la recolección de la información.

REFERENCIAS

FAO. (2019). Hambre e inseguridad alimentaria. FAO. Disponible:
<http://www.fao.org/hunger/es/>

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



© - Derechos Reservados UNICISO

CITA DE LA GUÍA

V.R, Loreine. (2018). Medición de la inseguridad alimentaria.
UNICISO. Disponible en: www.portaluniciso.com

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



© - Derechos Reservados UNICISO

Créditos:

Special thanks to all the people who made and released
these awesome resources:

X Presentation template by [SlidesCarnival](https://www.slidescarnival.com/)

X Photographs by [Unsplash](https://unsplash.com/)