

# EXAMEN MENTAL

**UNICISO**

[www.uniciso.com](http://www.uniciso.com)

# ¿QUÉ ES?

El examen mental es una exploración de las **funciones mentales y psicológicas** (atención, orientación, sensopercepción, etc.), mediante su registro y descripción por medio de la observación, la conversación e indagando de forma ordenada y sistemática posibles alteraciones psicológicas, es decir, **se recolectan datos que evalúan el estado mental**, las manifestaciones afectivas, comportamentales y cognitivas del sujeto en un momento determinado\*.

\*El resultado del examen mental puede variar acorde a las circunstancias del sujeto evaluado, en un mismo día, por ejemplo al realizarse antes o después del consumo de sustancias psicoactivas.

# EL EXAMEN MENTAL

Por medio de la entrevista

Explora funciones mentales como:

- Afecto
- Atención
- Cognición
- orientación
- Sensopercepción
- Inteligencia
- Memoria
- Volición
- Conación
- Introspección
- Prospección

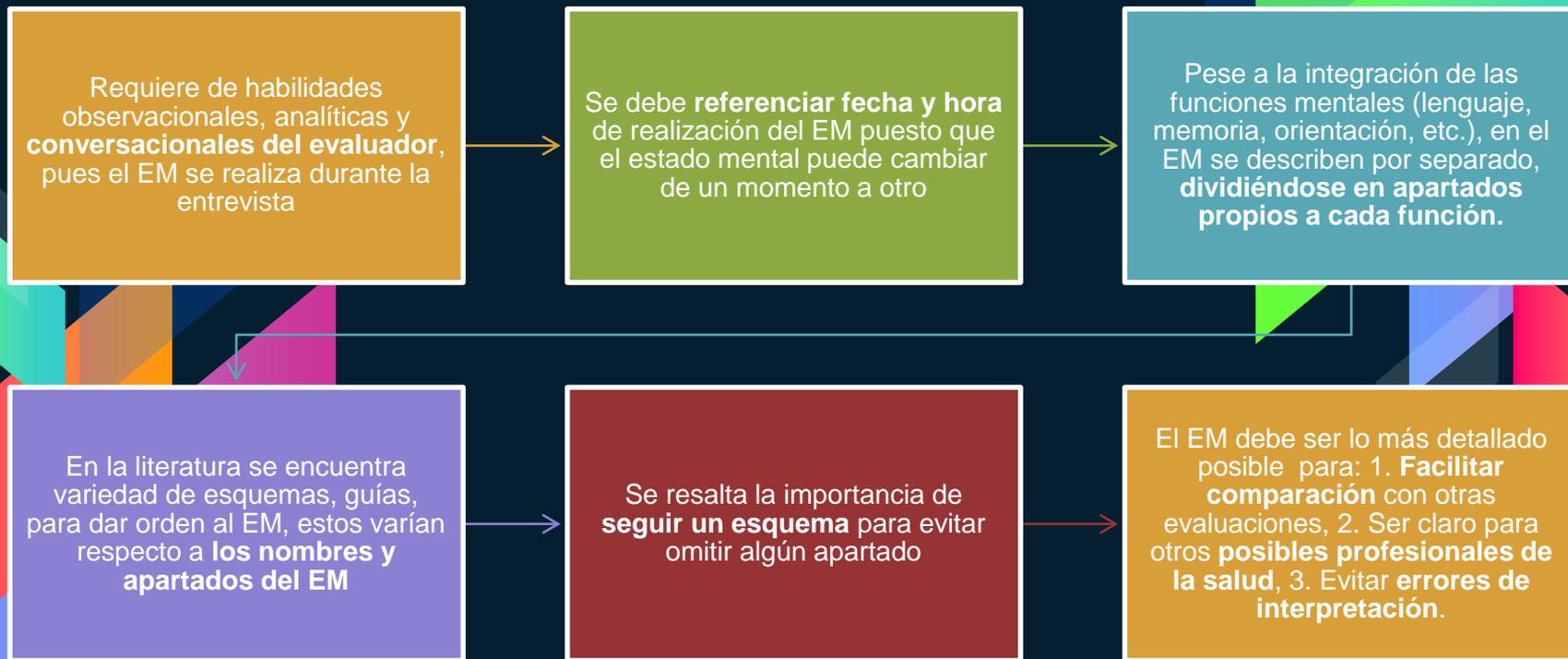
Se revelan signos y síntomas permitiendo por ejemplo:

- Diagnóstico de síndromes
- Impresión clínica de la capacidad intelectual
- Historia de consumo
- Estados afectivos

Es necesario poner la información recolectada en relación con:

- La historia de vida
- Otra fenomenología
- Contrastar información con fuentes externas

# ASPECTOS A CONSIDERAR DEL EXAMEN MENTAL (EM)



\*El Examen Mental (EM) es un instrumento semiológico en psiquiatría, que permite la detección de síntomas y signos, valioso para obtener una impresión de la capacidad intelectual y la configuración de diagnósticos.

# *ELABORACIÓN DEL EXAMEN MENTAL*

El examinador o persona que realiza el examen mental (psicólogo, psiquiatra, medico) durante la entrevista debe **valerse de la observación, las habilidades conversacionales y analíticas para identificar** en el sujeto las manifestaciones comportamentales y áreas a examinar.

# ENTREVISTA



Pese a la integración de las funciones mentales (lenguaje, memoria, orientación, etc.), en el EM se describen por separado y dividiéndose en apartados propios a cada función.



EL LABORIOSO  
TRABAJO DEL  
URDIMBRE

El entrevistador puede identificar al inicio de la entrevista funciones como: **la actitud, el pensamiento, el lenguaje, la orientación, atención y memoria**, la lógica del discurso; funciones que debe urdir o describir de la forma más organizada y precisa posible.

# FUNCIONES A EXPLORAR\*.

**UNICISO**

[www.uniciso.com](http://www.uniciso.com)

\*El presente archivo pretende servir de guía para la exploración de las características relacionadas a las funciones del estado mental. Se presentan los aspectos más relevantes al momento de abordaje del sujeto, en ningún caso pretende ser exhaustivo.

# PORTE Y ACTITUD

DESCRIPCIÓN

Se refiere al aspecto general del examinado, considerando los detalles en el aspecto físico como son la **vestimenta, higiene corporal, posturas, expresión facial, contacto visual, etc.**

**UNICISO**  
www.uniciso.com





# ATENCIÓN

- > Se refiere a la capacidad de **recoger, fijar, procesar y organizar los estímulos perceptivos.**
- > Selección consiente de los estímulos **internos** e **externos.**

**UNICISO**  
[www.uniciso.com](http://www.uniciso.com)

# ATENCIÓN

## PASIVA

Todos los estímulos del exterior o interior que impresionan al aparato sensorio (Tamaño, intensidad, movimiento, repetición, novedad, etc.)

Depende del estado de vigilia del sujeto

## ACTIVA

Relacionada con la voluntad del sujeto para concentrarse en un objeto o suceso durante cierto período de tiempo

Aumenta con entrenamiento

## Factores que afectan la atención

Estado físico como el cansancio

Estado psíquico como el interés, actitud y emoción, motivaciones

Características del estímulo (poco intenso, llamativo, novedoso, etc.)

# ORIENTACIÓN

El sujeto tiene conocimiento de sí, del ambiente que lo rodea y de su propia relación con dicho ambiente. **Dicha función esta relacionada con la conciencia, la percepción, atención y memoria.** La orientación se estudia en tres esferas a saber: el tiempo, el espacio y la persona.

ORIENTACIÓN EN PERSONA	ORIENTACIÓN TEMPORO ESPACIAL
<p><b>El sujeto conoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Su nombre</li><li>• Edad</li><li>• Su historia de vida</li><li>• Motivos por los que llego al lugar de consulta</li><li>• Su ocupación y profesión</li></ul>	<p><b>El sujeto manifiesta con precisión</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El día/mes/año</li><li>• El lugar en el cual se encuentra en el momento presente</li><li>• Conoce las personas que se encuentran a su alrededor</li><li>• Sabe como llego al lugar de consulta</li><li>• Su lugar de residencia</li><li>• País y ciudad en el que se encuentra</li></ul>

Elementos que guían la exploración de la orientación

EJEMPLO EJECUCIÓN

# CONCIENCIA

Se refiere a la capacidad de **recoger, fijar, procesar y organizar los estímulos perceptivos.**

Selección consciente de los estímulos internos y externos

# ESTADOS DE LA CONCIENCIA:

- LUCIDO
  - CONFUSO
  - SOMNOLIENTO
  - OBNUBILADO
  - COMA
- › \* EL SUJETO SE RECONOCE A SI MISMO COMO UNA UNIDAD CON CONTINUIDAD E IDENTIDAD

**UNICISO**  
[www.uniciso.com](http://www.uniciso.com)

EJEMPLO  
EJECUCIÓN

# PENSAMIENTO

- › El pensamiento hace referencia a las ideas o símbolos a partir de los datos de la memoria, percepción e imaginación dándole un sentido o razón

# PENSAMIENTO

Por medio del LENGUAJE se expresa el pensamiento

## ESTRUCTURA O CURSO FORMAL

Uso de las palabras, concordancia con uso gramaticales

El discurso se orienta a una meta, no se contradice

## CONTENIDO

Se refiere a las ideas, configuradas a partir de experiencias y conocimientos adquiridos

Coherente, incoherente, perseverante, ideas delirantes

## VELOCIDAD

Las ideas requieren de un tiempo para ser ordenadas, hiladas y dirigidas a un objetivo

La velocidad del pensamiento puede observarse a través del acto comunicativo

## CONTROL

Capacidad de dominio del pensamiento

# MEMORIA

Se refiere a la capacidad de recoger, fijar, procesar y organizar los estímulos perceptivos. Selección consciente de los estímulos internos e externos

# TIPOS DE MEMORIA

Largo plazo

Almacenamiento de la información (información-sentidos o base biológica)

Corto plazo o de trabajo

Procedimental

Declarativa

Retiene pequeña cantidad de información en periodos de tiempo breves

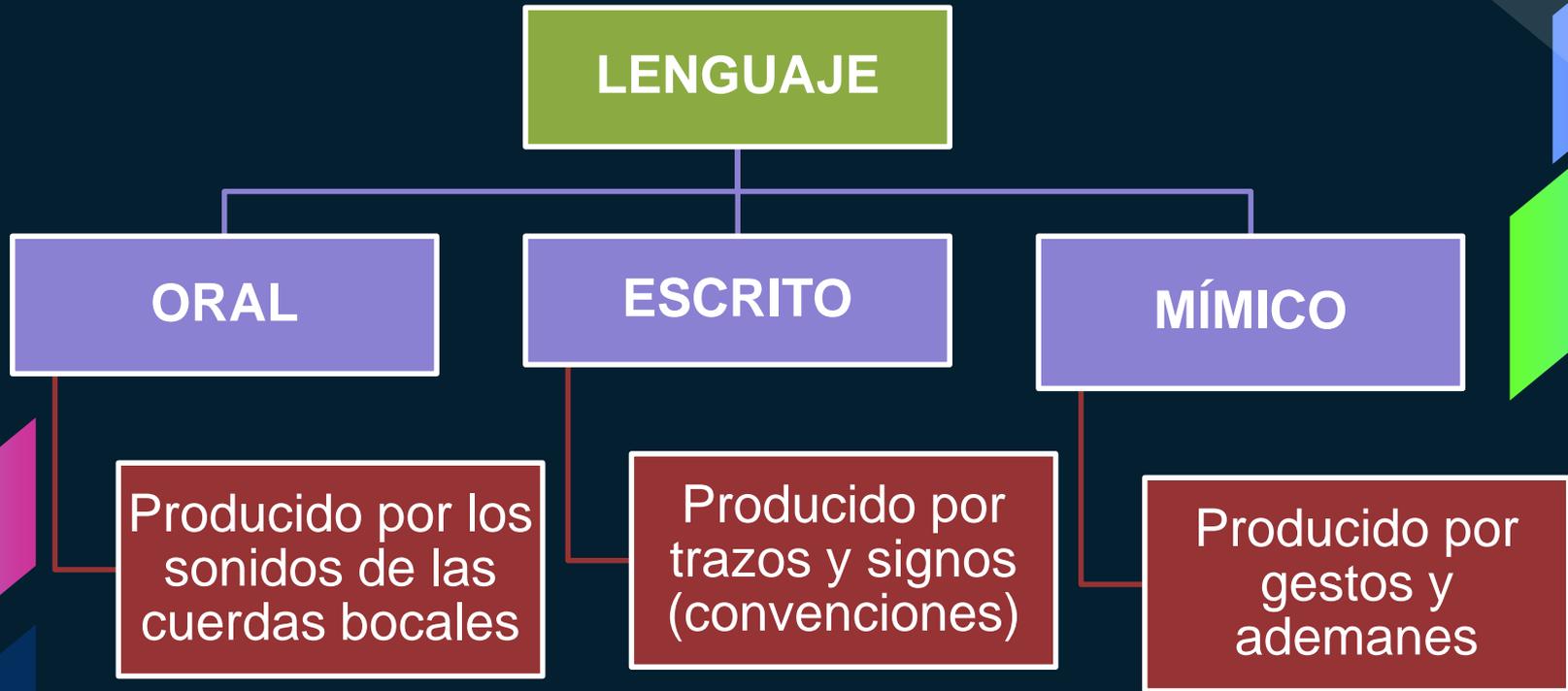
Procesos u acciones automatizadas

Episodica (de eventos o vivencias)

Semantica o lexica

# LENGUAJE

Conjunto de códigos que mediante signos permiten **permite transmitir, conservar y producir información, los signos tienen la cualidad de significar algo** que no es, es decir representa algo que no es. (ejemplo: los signos del zodiaco, los grafemas, signos de texto y emoticones)



# SENSOPERCEPCIÓN

Mecanismo por el cual los seres humanos adquieren el conocimiento de su ambiente, mediante su constitución biológica y su cognición.

VISTA  
OÍDO  
OLFATO  
TACTO

SENTIDOS

Sensaciones  
interoceptivas

Sensaciones  
propioceptivas

Cinestesia

Viscerocepción

# JUICIO

**Capacidad de valorar o distinguir una situación, objeto, alternativa, etc.**

Para valorar el juicio se puede:

- A. Plantear **distintos problemas** (¿Qué haría... en determinadas situaciones o circunstancias)
- B. **Preguntar por semejanzas y diferencias** entre objetos (como entre una mesa y una silla)
- C. **Relatar una historia** incoherente para que sea identificadas las inconsistencias
  - ✓ Debe tenerse en **cuenta la edad, condición social y nivel educativo del sujeto**

**UNICISO**  
www.uniciso.com

EJEMPLO  
EJECUCIÓN

# PRUEBAS, TEST PSICOLÓGICOS Y PROTOCOLOS DE APOYO

- ❖ Mini mental state examination (MMSE) ➤ Protocolo Evaluación Básica en psiquiatría y psicología forenses, 2009. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Disponible en:
  - Guía examen mental, Universidad El Bosque Facultad de enfermería.
- ❖ Escala de Glasgow ➤ Protocolo Examen del Estado Mental, 2012. Universidad San Buenaventura seccional Cartagena.

# Bibliografía

- > Nachar, R. Castañeda, C. Mena, C. y González, A. (2018). Aspectos básicos del examen mental.
- > Zeirith, A. El examen psiquiátrico del paciente. Disponible en: <http://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/examenpsiquiatria.pdf>
- > Galimberti, U.(2002). Diccionario de psicología. Siglo XXI editores, s.a. de c.v. [www.medilibros.com](http://www.medilibros.com)
- > Carlat, D. (2017). La entrevista psiquiátrica y el examen mental. Wolters kluwer España.
- > Protocolo Evaluación Básica en psiquiatría y psicología forenses, 2009. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Disponible en: <http://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/40693/Protocolo+evaluaci%C3%B3n+b%C3%A1sica+en+psiquiatr%C3%ADa+y+psicolog%C3%ADa+forenses..pdf/84e68ebc-ad7f-ec85-241a-b07edbe95228>
- > Protocolo Examen del Estado Mental, 2012. Universidad San Buenaventura seccional Cartagena. Disponible en <https://es.slideshare.net/AmauryBertel/protocolo22-signed>
- > Guía examen mental, Universidad El Bosque Facultad de enfermería. Disponible en: <https://studylib.es/doc/215767/copia-de-1-gu%C3%ADa-examen-mental>

## Créditos

Special thanks to all the people who made and released these awesome resources for free:

- Presentation template by [SlidesCarnival](#)
- Photographs by [Unsplash](#)

UNICISO

www.uniciso.com