



ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

REALIZADA POR SANDRA VARELA

UNICISO

WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO



Trastorno de estrés postraumático

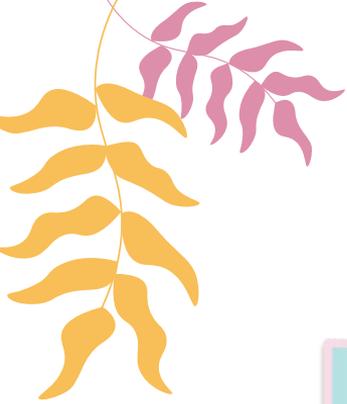
Es un trastorno en el cual una persona después de sufrir un acontecimiento traumático experimenta un estado de ansiedad la cual la deja incapacitada, no pueden dejar de pensar en el evento traumático y en muchos casos vuelven a revivirlo.





- Si bien cualquier persona puede padecerlo, la Asociación Estadounidense de Psiquiatría informa que las mujeres tienen el doble de probabilidades de ser diagnosticadas con TEPT que los hombres. Los latinos, los afroamericanos y los indígenas estadounidenses también tienen tasas de TEPT desproporcionadamente más altas.

(Alonso, 2022)



Las víctimas mas frecuentes son:

1.

Sobrevivientes de combates militares

2.

Secuestro o toma de rehenes

3.

Accidentes de automovil o aviación

4.

Víctimas de desastres naturales

5.

Violaciones y/o experiencias sexuales inapropiadas



Características del trastorno de estrés postraumático



Pensamiento pesimista

Por ejemplo: estado de ánimo negativo “soy inútil” “no sirvo para nada” “no le creo a nadie”.



Reviven de forma repetitiva el evento

Por ejemplo: pesadillas, sueños o imágenes mentales invasivas.



Síntomas de hiperactivación fisiológica

Por ejemplo: insomnio, problemas de concentración, irritabilidad.



Toman medidas para evitar el horror

Por ejemplo: Se rehúsan a ver películas o tv que recuerden el evento.



SÍNTOMAS



**Irritabilidad o
ataques de ira**



**Dificultades para
concentrarse**



Hipervigilancia



**Dificultad para
conciliar el sueño**



SÍNTOMAS



**Creencias
negativas
persistentes**



**Problemas de
memoria**



Reexperimentación



**Sensación de
desapego**





El riesgo de sufrir trastorno de estrés postraumático (TEPT), es mas alto en las mujeres que en los hombres, así como también los mayores tienen menos probabilidad de desarrollar síntomas que los de menor edad.



Factores de riesgo

Además del evento traumático mismo, otros factores que pudieran participar en el desarrollo del trastorno de estrés pos traumático (TEPT) son:



**Carácter
innato de la
persona**



**Herencia
genética**



**Baja
preparación
educativa**



**Pertenencia a
grupo racial o
étnico**



**Estado
socioeconómico
bajo**



Diagnóstico

Para que los síntomas sean considerados estos deben durar más de un mes.

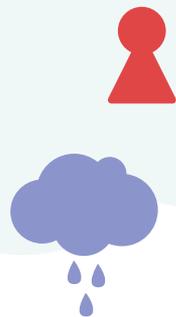
En algunas personas los síntomas suelen aparecer de dos días a cuatro semanas después del evento traumático.



An illustration of a person with black hair, wearing a red shirt, being embraced from behind by a person with a purple sleeve. The background features a large yellow cross, a blue heart, a stylized eye, and a red starburst. The overall style is flat and colorful.

Para recibir un diagnóstico de estrés postraumático la persona debe haber **experimentado o presenciado de alguna forma un hecho que involucre amenaza** de muerte o muerte real, lesiones graves o violencia sexual.

CRITERIOS PARA DIAGNOSTICAR TEPT



**Síntoma
recurrente**

**Síntoma de
evitación**

**Síntomas de
excitación y
reactividad**

**Síntomas del
estado de
ánimo**



Entre **mas terrible o prolongado sea el trauma, mayor sera la probabilidad de que se desarrolle estrés postraumático.**

La recuperación puede variar en el transcurso de meses o años.





TRATAMIENTO

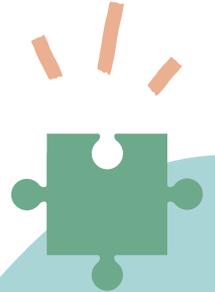
UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Medicamentos
antidepresivos

Terapia de
reestructuración
cognitiva

Terapia de
exposición

Tratamiento
de grupo



Medicamentos

Los antidepresivos son medicamentos que se usan para **aliviar los síntomas de la depresión y ansiedad.**

Tratamiento de grupo

En esta terapia se **comparte la experiencia traumática con otras personas afectadas.** Al entender mejor el trauma la persona se sentirá más confiado y seguro de sí mismo.

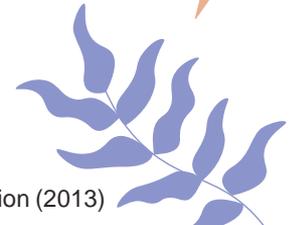
Terapia de exposición



Se basa en los sentimientos y emociones que se **experimentan y se aprende a enfrentar y tomar el control.**

Reestructuración cognitiva

Esta terapia **ayuda a reconocer y cambiar los patrones** problemáticos del pensamiento.



MANEJO DEL TEPT EN EL NIÑO O ADOLESCENTE



- Los padres o personas cercanas al niño **deben explicarle lo que está sucediendo.**
- Darle la oportunidad de **hablar del suceso traumático.**
- Responder las preguntas del niño utilizando **un lenguaje comprensible para su nivel de desarrollo.**



- **No mentir o encubrir** el suceso.
- El niño o adolescente debe **sentir seguridad y confianza** por parte de las personas que lo rodean.

REFERENCIAS

- Alonso. M. (2022). Datos sobre el trastorno de estrés postraumático. Psyciencia. .
- Barlow D. (2018). Manual clínico de trastornos psicológicos. Manual Moderno.
- Hernández. L. (2010). Guía clínica para el tratamiento psicológico de los trastornos psiquiátricos en niños y adolescentes.
- Morrison. J. (2014). DSM-5 guía para el diagnostico clinico. Manual Moderno.
- Plain Patient education (2013). El trastorno de estrés postraumático o PTSD.

CITA DE LA GUÍA

Varela, S. (2022). Estrés postraumático. UNICISO.
Disponible en: www.portaluniciso.com

SÍGUENOS:



CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - **Derechos Reservados UNICISO**