Derechos Sexuales y Reproductivos

Realizada por Katherine Rodríguez

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Derechos Sexuales y Reproductivos

Los derechos sexuales y reproductivos permiten que los seres humanos puedan **ejercer** plenamente su sexualidad y **decidir** de manera autónoma sobre la reproducción, contando con la **información y medios** necesarios para ello, sin **ningún tipo de discriminación o violencia.**

(López & Pérez, 2020).

Los derechos sexuales y reproductivos hacen parte de los **derechos humanos**. Surgen en respuesta al reconocimiento de la **libertad y autonomía** de cada individuo para el desarrollo de su vida sexual y reproductiva sin coerción.

(Minsalud, s.f.).

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Los derechos sexuales y reproductivos son:

Universales

Para todas las personas.

Indivisibles

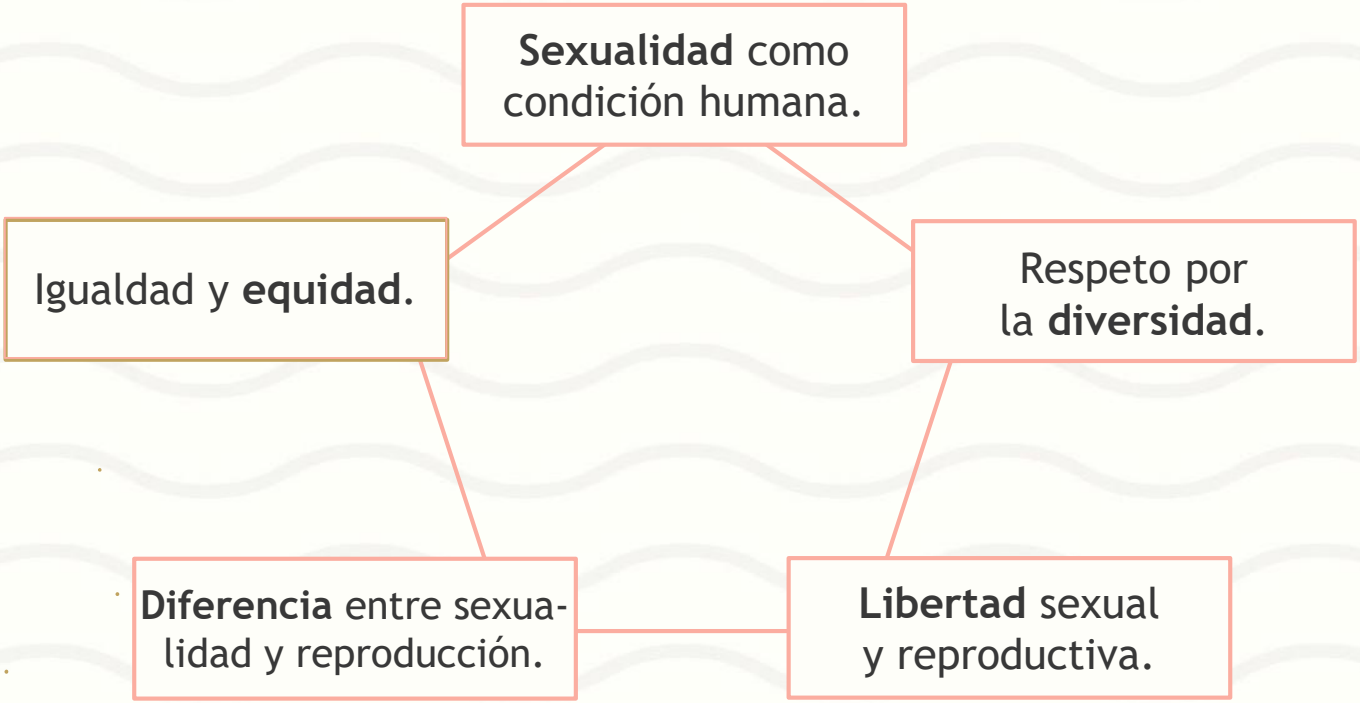
Tan necesarios como los demás derechos.

Interdependientes

Se relacionan entre sí.

(Alcaldía de Medellín, s.f.)

Principios de los derechos sexuales y reproductivos



(Minsalud, 2010).

Enfoques de los derechos sexuales y reproductivos

Enfoque de derechos

Prioriza el **respeto** por la **diversidad**, mitigando todo tipo de **estigma o discriminación**.

Enfoque de género

Promueve la **equidad de género** en las construcciones y relaciones sociales.

Enfoque diferencial

Fomenta la **inclusión** y reconoce a todas las personas como **sujetos de derechos**.

(Minsalud, 2010).

Los derechos sexuales y reproductivos garantizan

1. La **elección** en la toma de decisiones sobre el propio cuerpo.
2. La **autonomía** para decidir sin presiones externas.
3. La **autodeterminación** al reconocer y expresar la identidad.

(López & Pérez, 2020).

Derechos sexuales

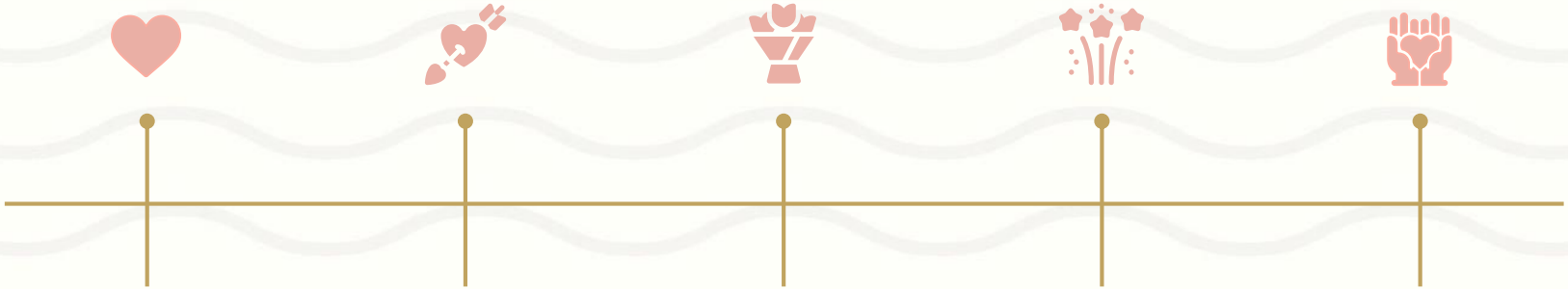
UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Los derechos sexuales

Garantizan la **expresión y disfrute de la sexualidad** autónoma y responsable en hombres y mujeres, sin discriminación, coerción y violencia. Favorece el ejercicio y la **construcción de la sexualidad** acorde a las **convicciones individuales y proyecto de vida.**

(Pérez, 2014).

Derecho a:



Fortalecer la autonomía y la **autoestima.**

Explorar y disfrutar la **vida sexual.**

Elegir las **parejas sexuales.**

Vivir la sexualidad **sin violencia.**

Tener relaciones sexuales **consensuadas.**

(UNFPA, 2017).

Derecho a:

Decidir cuándo y con quién **iniciar la vida sexual.**

Vivir y expresar la **orientación** sexual e **identidad** de género.

Protección de **ITS y embarazos** no deseados.

Recibir **información** sobre la sexualidad **sin discriminación.**

(UNFPA, 2017).

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Derechos reproductivos

Los derechos reproductivos

Permiten la **toma de decisiones** libres e informadas frente a la posibilidad de **procrear** y el ejercicio de la **maternidad** y la **paternidad**. Asimismo, promueven el acceso a la atención en **salud reproductiva.**

(Pérez, 2014).

Derecho a:

Tomar decisiones sobre la reproducción.	Decidir si se desea o no **tener hijos**.	Decidir el **número de hijos** que se desea tener.	Decidir sobre el **tipo de familia** que se quiere formar.

(UNFPA, 2017).

Derecho a:

Ejercer la maternidad con un **trato equitativo.**

Tener una **educación integral** para la sexualidad.

Acceder a **métodos de anticoncepción.**

Acceder a **servicios en salud** para la maternidad.

(UNFPA, 2017).

Derechos sexuales y reproductivos en la adolescencia y la juventud

La sexualidad es una **dimensión del ser humano** presente durante todas las etapas del desarrollo. La garantía de los derechos sexuales y reproductivos durante la adolescencia y la juventud promueve la **dignidad humana**, la **autodeterminación**, la **expresión libre y responsable** de la sexualidad, el **reconocimiento** de la identidad de género y la orientación sexual, previniendo así condiciones de **violencia y vulnerabilidad.**

(CNDH, 2016).

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

¿Cómo promover los derechos sexuales y reproductivos en adolescentes y jóvenes?

LOVE

1. Espacios de participación ciudadana

Espacios de **comunicación y participación ciudadana** en torno a la sexualidad, brindando información sobre la equidad de género, orientación sexual e identidad de género, **cuestionando las creencias y estereotipos** que legitiman la discriminación y la violencia sexual.

(Minsalud, 2012).

2. Educación para la sexualidad

Educar para la sexualidad promoviendo el **autoconocimiento**, la **autoestima** y la **autonomía** para la vida sexual y reproductiva: establecimiento de relaciones **afectivas**, **consentimiento** en las relaciones sexuales, prevención de embarazos no deseados, promoción de la maternidad segura, entre otros.

(ICBF, 2017).

LOVE

3. Acceso a la salud sexual y reproductiva

Priorizar el acceso a la salud sexual y reproductiva mediante los **programas de promoción y prevención** que **minimicen los riesgos** como las infecciones de transmisión sexual, así como también garanticen la **elección de métodos de anticoncepción** para hombres y mujeres de forma autónoma.

(Minsalud, 2012).

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Referencias

Alcaldía de Medellín. (s.f.). Conoce tu cuerpo y tus derechos sexuales y reproductivos. https://www.medellin.gov.co/es/secretaria-de-salud/prevencion-de-embarazo-adolescente/derechos-y-deberes-de-la-salud-sexual/

Comisión Nacional de los Derechos Humanos [CNDH]. (2016). Cartilla de derechos sexuales de adolescentes y jóvenes. México. https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/Programas/VIH/Divulgacion/cartillas/Cartilla-Derechos-Sexuales-Adolescentes-Jovenes.pdf

Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA]. (2017). Derechos sexuales y reproductivos. https://colombia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/INFOGRAFIA_DSR_WEB.pdf

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF]. (2017). Derechos sexuales y reproductivos y prevención del embarazo en la adolescencia. Entornos Protectores. Módulo 3. https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/modulo_3.pdf

López, H. & Pérez, A. (2020). Derechos sexuales y reproductivos. Academia Judicial. Chile. https://intranet.academiajudicial.cl/Imagenes/Temp/01_Derechos%20sexuales_SIN%20ISBN_Pub3%20(1).pdf

Ministerio de Salud y Protección Social [Minsalud]. (2010). Política Nacional de Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/LIBRO%20POLITICA%20SEXUAL%20SEPT%2010.pdf

Referencias

Ministerio de Salud y Protección Social [Minsalud]. (2012). Dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos. Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Documents/dimensiones/Dimension-sexualidad-derechos-sexuales-reproductivos.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social [Minsalud]. (s.f.). Sexualidad y derechos. https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/sexualidad-derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos.aspx#:~:text=Los%20derechos%20sexuales%20y%20los,reproductiva%20sin%20presiones%20ni%20coerciones.

Pérez, G. (2014). Derechos sexuales y reproductivos. Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela, 74(2), 73-77. https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322014000200001

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

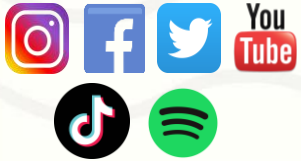
CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik

Please keep this slide for attribution

CITA DE LA GUÍA

Rodríguez, K. (2024). Derechos sexuales y reproductivos. UNICISO. Disponible en: www.portaluniciso.com

SÍGUENOS:



CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO