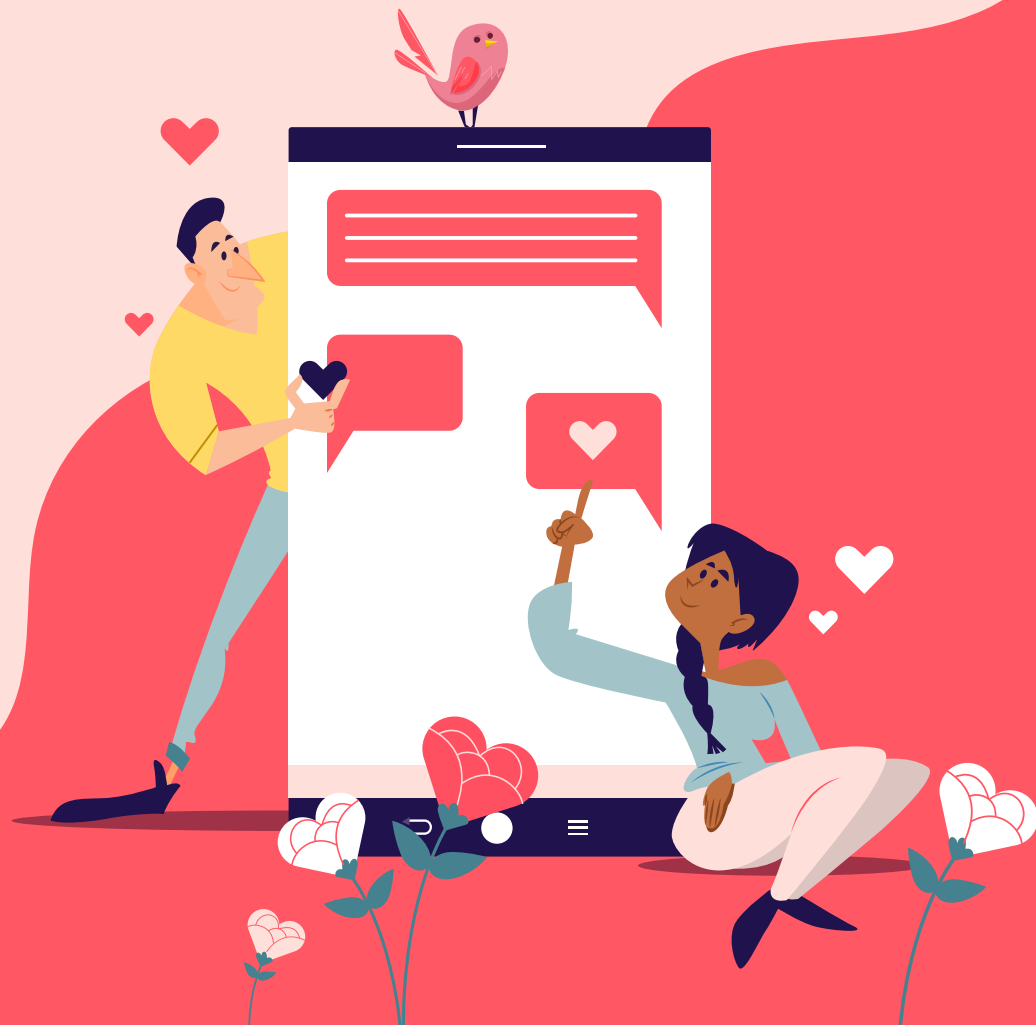


RELACIONES SEXUALES Y LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)

REALIZADA POR GABRIELA
OCHOA

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM





01

OBJETIVO

Orientar las medidas de bioseguridad ante el COVID – 19 y reducir la exposición al contagio que podría presentarse al tener relaciones sexuales.



¿PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?



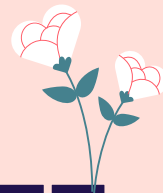
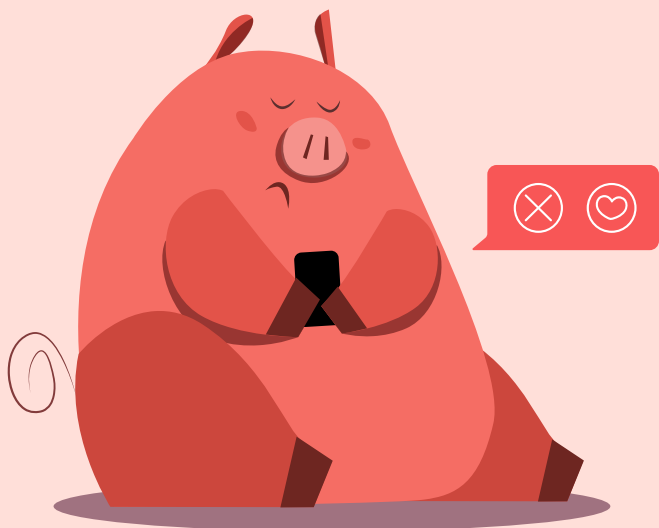
PROPAGACIÓN DEL COVID 19 – CONOCER ANTES DE LA ACCIÓN

El virus puede propagarse a personas que se encuentran a **menos de 2 metros de una persona con COVID-19**, cuando esa persona tose o estornuda.

La persona infectada por el COVID -19 **puede no presentar ningún síntoma.**



El virus puede propagarse a través del contacto directo con su saliva o moco.



IMPORTANTE

El COVID-19 se ha encontrado en
**heces de personas infectadas con
el virus.**

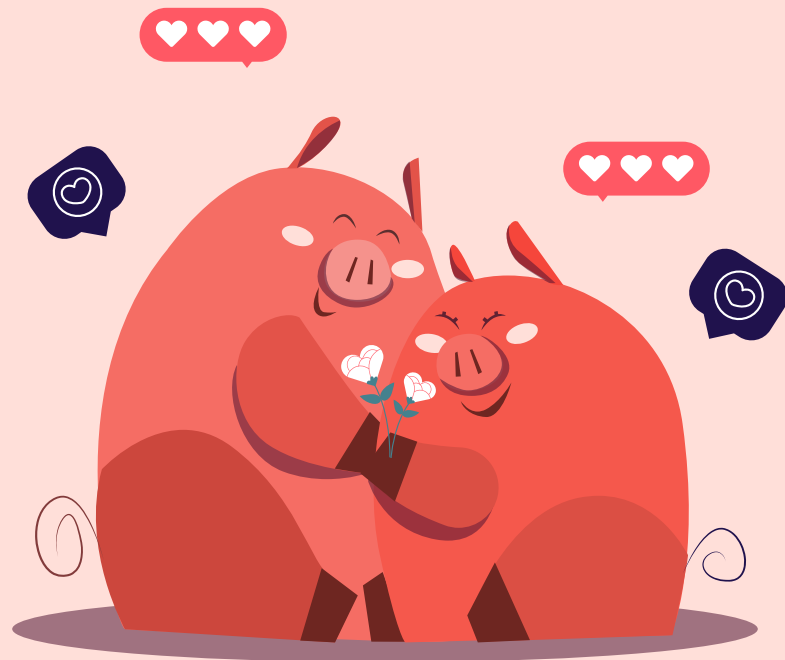
El COVID-19 aún no se ha encontrado
en **semen o fluido vaginal.**

(OMS, 2020)

SOLUCIÓN

Recuerde que el COVID se transmite por contacto íntimo con otra persona y que la saliva puede transmitirlo. Evite prácticas que conlleven tal riesgo.

La abstinencia puede ser una alternativa válida mientras perdure la crisis.



TENER RELACIONES SEXUALES CON PERSONAS CERCANAS A USTED

La pareja más segura es la pareja con quien conviva. Tener contacto cercano — incluido el sexo—, con el más reducido número de personas ayuda a prevenir la propagación de COVID-19. Tenga siempre relaciones consensuadas.

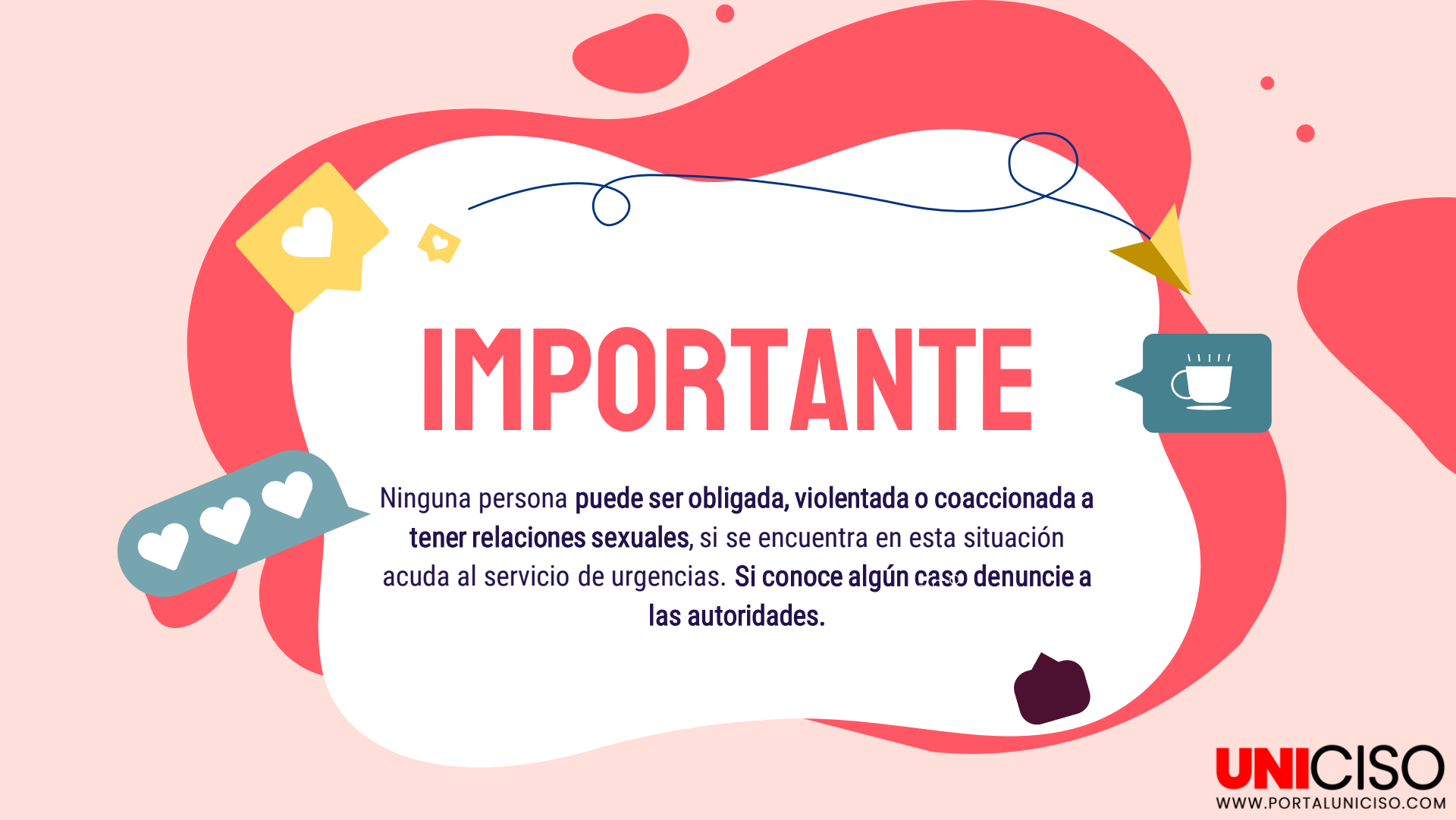
El autoerotismo es una opción. Existen formas de obtener placer sexual que no implican contacto directo con otras personas. Si utiliza juguetes sexuales asegúrese de lavarlos con agua y jabón.



“Debe evitarse el contacto cercano, incluido el **sexo**, con **cualquier persona fuera de su hogar**. Si tiene relaciones sexuales con otras personas, reduzca al máximo el número de parejas.

Si generalmente conoce a sus parejas **sexuales en línea o se gana la vida teniendo relaciones sexuales**, considere posponer las citas en persona. Las citas virtuales pueden ser una opción.

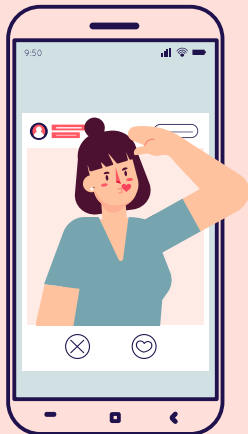




IMPORTANTE

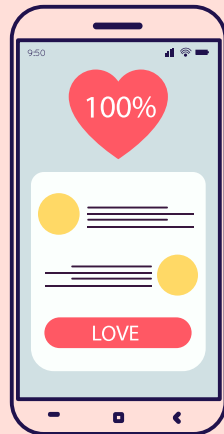
Ninguna persona **puede ser obligada, violentada o coaccionada a tener relaciones sexuales**, si se encuentra en esta situación acuda al servicio de urgencias. **Si conoce algún caso denuncie a las autoridades.**

TENGA CUIDADO DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES



I

Besarse puede pasar fácilmente COVID-19. **Evite besar.**



II

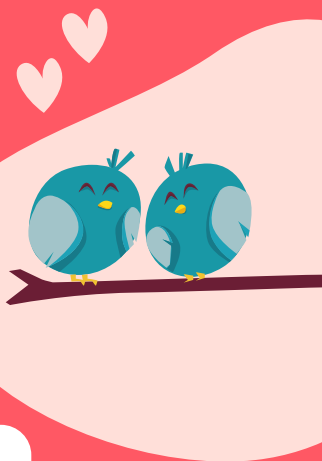
Los condones y las barreras de plástico pueden reducir el contacto con la saliva o las heces, especialmente durante el sexo oral u anal.



III

Lavarse manos y si es posibles el cuerpo antes y después de tener relaciones sexuales es más importante que nunca.

OMITA EL SEXO SI USTED O SU PAREJA NO SE SIENTEN BIEN



01

Si usted o su pareja sospechan tener el COVID-19, **evite las relaciones sexuales y especialmente los besos.**

02

Si comienza a sentirse mal, puede estar a punto de desarrollar síntomas de COVID-19, que **incluyen fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar.**

03

Si usted o su pareja tienen la edad (>60 años) una condición médica previa que pudiera provocar **manifestaciones más graves del COVID-19, también es posible que deseen omitir el sexo.**

04

Las condiciones médicas incluyen **enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, diabetes, cáncer o un sistema inmunitario debilitado** [por ejemplo, tener carga viral del VIH no suprimida (<1.000 copias) y un nivel bajo de células CD4]

PREVENIR EL VIH, OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) Y EMBARAZOS NO PLANIFICADOS

El uso correcto y consistente de condones, o tener una carga viral indetectable. **Ambas pueden ayudar a prevenir el VIH.**



Asegúrese de tener un método anticonceptivo eficaz para las próximas semanas.

Los condones igual ayudan a prevenir otras ITS.

REFERENCIAS

Ministerio de Salud de Colombia (2020). ABC sobre las relaciones sexuales y la enfermedad por Coronavirus (covid-19).Ministerio de Salud.



SÍGUENOS



© - Derechos Reservados UNICISO

CITA DE LA GUÍA

Ochoa, G. (2020). Relaciones sexuales y la
enfermedad por coronavirus COVID 19
UNICISO. Disponible en:
www.portaluniciso.com

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**,
including icons by **Flaticon**, and infographics & images by
Freepik.
Please keep this slide for attribution.

