



**CENTROS VIDA, CENTROS DÉA Y CENTROS
DE PROTECCIÓN DE LARGA ESTANCIA PARA
ADULTOS MAYORES ANTE EL COVID 19**

**REALIZADA POR
GABRIELA OCHOA**

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO

OBJETIVO

Brindar orientaciones para la prevención, contención y mitigación del Coronavirus COVID-19 **en hogares con presencia de personas adultas mayores, en los Centros Vida, Centros Día y Centros de Protección de Larga Estancia.**

01

HOGARES CON PRESENCIA DE ADULTOS MAYORES



1. El adulto mayor debe permanecer en **el domicilio por el periodo que las autoridades así lo definan**, por lo tanto, se requiere mantener **su acompañamiento familiar y de apoyo social**.
2. Contar con **teléfonos y direcciones de familiares o personas cercanas**, médico tratante e instituciones donde la persona mayor es atendida.
3. Se deben **limitar las visitas presenciales de personas ajenas al domicilio, tanto familiares como comunitarias**.
4. Fomentar los **contactos virtuales de apoyo, mediante uso de TICS o telefonía móvil**.



1. Las autorizaciones de servicios médicos para adultos mayores **será un trámite entre las EPS y las IPS, sin que sea necesaria la intervención de la persona**, y las mismas pueden ser notificadas a través de canales virtuales.
2. Mantener y disponer de los **medicamentos para enfermedades crónicas**.
3. Deben permanecer en los **espacios libres de humo y con buena ventilación**.
4. **Reactivar redes de apoyo comunitario** para realizar actividades como compras y gestión de citas, entre otras, en caso de requerirse.

IMPORTANTE

Ofrecer a las personas **adultas mayores una alimentación saludable que incluya alimentos naturales y frescos** como carnes, pescados, queso, leche, frutas y verduras, frutos secos, entre otros en preparaciones variadas y suficientes.

Transmitir calma y serenidad en todo momento, brindando un buen trato, humanizado y no discriminatorio.

En caso de **urgencia o solicitudes médicas contactarse con la EPS o IPS a las que se encuentra afiliado** para que le canalicen de acuerdo con los lineamientos del Ministerio de Salud.

El traslado en caso de urgencia, por parte de los cuidadores acompañantes, se realizará atendiendo las disposiciones contenidas en los lineamientos de atención que para estos casos disponga el Ministerio de Salud y Protección Social.



FAMILIAS Y PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS ADULTAS MAYORES

01

Los cuidadores de personas adultas mayores con dependencia funcional deben reforzar sus medidas de higiene, desinfección y **atender el protocolo de lavado de manos y medidas preventivas como uso de guantes y mascarilla.**

02

Los familiares que ingresen al domicilio por una situación de urgencia deberán seguir los protocolos de prevención en salud por COVID-19.

No **permitir el ingreso de familiares.**

03

La familia y personas cuidadoras deben **conocer y verificar la afiliación del adulto mayor** ante el Sistema General de Seguridad Social en Salud – SGSSS mediante una EPS del Régimen Contributivo o Subsidiado según aplique.

04

SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

1

Ofrecer a la persona **adulto mayor** **información prudente y relacionada con la epidemia.**

2

Mantener las rutinas de autocuidado.

3

Facilitar mecanismos de orientación (**Calendarios y relojes**).

4

De ser posible, mantener periódicamente **ventanas abiertas para la ventilación del lugar.**

5

Promover **la actividad física y las actividades recreativas.**

6

Promover **espacios de ocios productivos, lúdicos, de entretenimiento o distracción.**

SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

7

Promover el diálogo, **la participación en las actividades del hogar y la expresión de emociones.**

8

Evitar la **inmovilidad por tiempos prolongados.**

9

Solicitar ayuda si considera que esta **situación está sobrepasando los recursos de afrontamiento psicosocial** del adulto mayor o los de la persona cuidadora.

Medidas en caso de que una persona del hogar o la persona adulta mayor esté en riesgo razonable de presentar contagio de COVID-19

01

Permanecer en cuarentena como medida para evitar la **propagación por 14 días.**

No auto **medicarse.**

03

Limitar el número de cuidadores.

Restringir la entrada a la habitación de cualquier persona hasta que el adulto mayor no se haya recuperado por completo y esté libre de signos o síntomas.

02

Limitar los movimientos y reducir al **mínimo los espacios compartidos.** Las demás personas del hogar deben **instalarse en habitaciones.**

04

En lo posible el adulto mayor aislado deberá **tener baño exclusivo.**

Implementar rutinas de lavado frecuente de las manos con agua, jabón y toallas de un único uso o de tela limpias, esto disminuye en un 50% la posibilidad de infectarse, de COVID19.



IMPORTANTE

1

Las **sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el adulto mayor** aislado no deben compartirse con otras personas.

2

Los guantes, los tapabocas y otros desechos generados durante la atención domiciliar al adulto mayor aislado debe **colocarse en un recipiente con tapa situado en la habitación y posteriormente eliminarse como desechos infecciosos.**

3

Se debe evitar el **contacto directo con los fluidos corporales.**

4

Evitar tocarse la cara: boca, nariz y ojos. **Utilizar pañuelos desechables para sonarse.**

CENTROS VIDA Y CENTROS DÍA

Atendiendo lo dispuesto en el artículo 3 de la Resolución 470 de 2020, que ordena la medida **sanitaria obligatoria de cierre parcial de actividades en centros vida y centros día**, a excepción del servicio de alimentación, se brindan las siguientes recomendaciones a los administradores y gestores de dichos centros:

- **Organizar procesos de acompañamiento**, en los cuales se priorice el **aporte nutricional y plan básico nutricional** para familiares y cuidadores.
- El equipo interdisciplinario brindará **guías de manejo y cuidado** en casa.
- El equipo interdisciplinario **que realiza el acompañamiento en domicilio deberá reportar o alertar los posibles casos de contagio**.



1. Permanecer en la institución, **cancelar salidas grupales a viajes y visitas a lugares públicos.**
2. Mantener en lo posible, **un metro de distancia de otras personas.**
3. **Evitar el contacto al saludar**, evitar tocar su cara.
4. **Lavar las manos frecuentemente** con agua y jabón.
5. Reportar **si presenta fatiga**, malestar general, fiebre o síntomas de infección respiratoria.

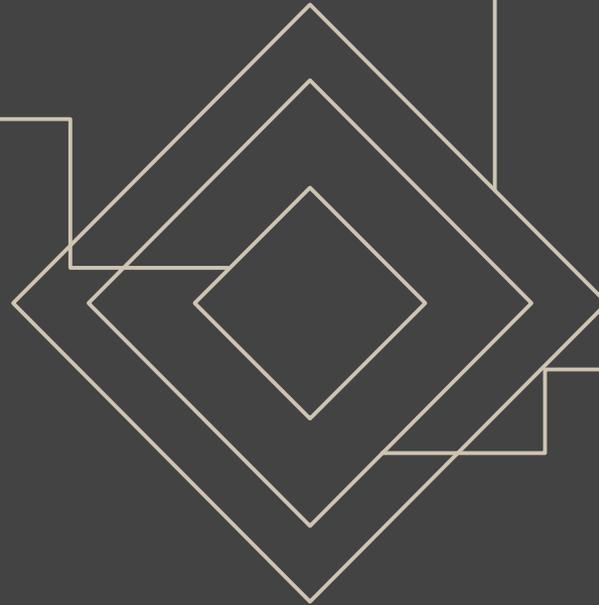
RESIDENTES ADULTOS MAYORES ASINTOMÁTICOS

En caso de que un residente Adulto Mayor presente contagio de COVID-19



Declarar la
institución en
cuarentena.

Todo el personal
**asistencial debe
cambiar su ropa de
calle** por ropa de trabajo
al llegar a la institución.



Usar de forma permanente
elementos de protección
personal.

Implementar el uso de
**careta facial protectora
y tapabocas N95.**



Realizar aislamiento
preventivo en la
habitación.

Cancelar **actividades
grupales.**

REFERENCIAS

Ministerio de salud (2020). Orientaciones para la prevención, contención y mitigación del coronavirus covid-19 en personas adultas mayores, centros vida, centros día y centros de protección de larga estancia para adultos mayores. Ministerio de salud y protección social.

00

Cita de la Guía

Ochoa, G. (2020). Centros vida, centros día, centros de protección de larga distancia para adultos mayores ante el COVID – 19. UNICISO. Disponible en: www.portaluniciso.com

SIGUENOS:



CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution

