

Consejos para hablar en público

Realizada por María Paula
Cuervo Landinez

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

Hello!



Contenido

01

Movimiento corporal

Como moverse en el escenario.

02

Manejo de nervios

Técnicas para hablar en público.

03

Público

Conocer al público.

04

Control

Estrategias para no perder el control de la exposición.

Introducción

Consejos y estrategias

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



Really great!

Dominar el escenario

Al realizar una exposición presencial, es importante mostrar dominio sobre el espacio que se dispone y no quedarse parado en un solo lugar, por **esto el desplazamiento por el escenario inspira confianza y llama la atención del público. Además de un suave movimiento de los brazos o las manos permite mayor expresividad.** Esta es una de las estrategias más efectivas para dominar y controlar el pánico escénico.

Preparar la estructura

- Para evitar ponerse nervioso al hablar en público es **necesaria la preparación**.
- Una de las técnicas es **grabarse a si mismo en el celular y luego escucharse para identificar si hay errores de entonación, pronunciación, rapidez, etc.**
- Realizando este ejercicio, se sentirá **más confiado y seguro al momento de hablar**.
- Mantener **una respiración lenta y pausada** puede ayudar a controlar los nervios.

Great!

Conocer al público



Buena introducción

Es posible iniciar con una **anécdota personal** que esté relacionada al asunto de la exposición. Pues **genera afinidad emocional**, y será una buena técnica para “romper el hielo”.



Interacción con el auditorio

Desde **mirar a los ojos** de las personas en el auditorio, **sonreír, hacer preguntas**, etc, son acciones que **generan empatía y cercanía** con el público.



Very nice!



Técnicas para no perder el control de la exposición

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



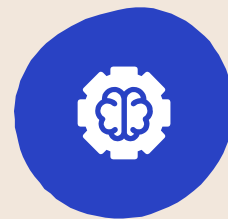
Apoyo visual

Ya sea una presentación de Power Point, flash-cards, una lista, etc. El apoyo visual permite **llevar un orden y recordar información** durante la exposición.



Hacer pausas

Hacer pausas durante la presentación hace parte de una **buena comunicación**. Además, esos momentos **generan expectativa** y todo el auditorio **prestará atención**. También es importante demostrar entusiasmo.



Práctica y corrige errores

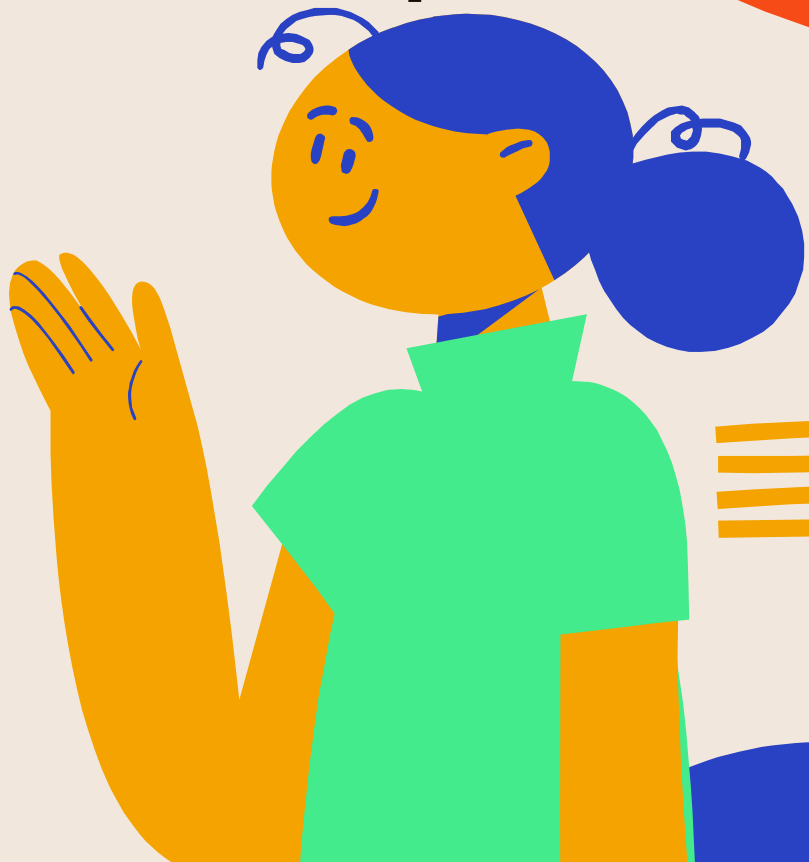
Exponer frente a personas de confianza e incluso frente al espejo son estrategias que pueden ayudar a quitar los nervios y corregir detalles.

Cuando podemos utilizar estos tips

Los consejos de esta presentación pueden utilizarse en situaciones como:

- **Presentaciones** escolares.
- **Sustentaciones** de grado o maestrías.
- **Reuniones** importantes.
- **Entrevistas de trabajo.**

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM



Errores comunes al hablar en público

- Tener una **postura tímida o cerrada**.
- **Hablar de manera acelerada o muy bajo**, pues denota inseguridad o un poco manejo del tema.
- **No adecuar el discurso o la imagen de la exposición** a la audiencia a la cual se está dirigiendo.

Hi!

How are you?



Errores a evitar al hablar en público

- **Estar muy serio o ser poco expresivo** con el cuerpo.



- **No preparar suficiente la presentación** o lo que se va a decir.

- **Tener un comienzo y final poco contundentes.**



- **Tener un apoyo visual recargado**, puede cansar y abrumar a la audiencia.

- **No dar tiempo para las preguntas** de la audiencia.



Bibliografía

- Pinedo, A. (01 de febrero de 2021). Estrategias para hablar en público y estar fresco como una lechuga. Crehana.
- Martínez, M. (02 de mayo de 2016). 10 técnicas para hablar en público y no desmayarte en el intento. IEBS.



CITA DE LA GUÍA

Cuervo, M.P. (2022). Consejos para hablar en público. UNICISO. Disponible en:
www.portaluniciso.com



SÍGUENOS

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik.

Please keep this slide for attribution.

© - Derechos Reservados UNICISO